

PRIMAVERA CARREGADA D'ORIENTACIÓ.



Sebas Ordoñez a la fita vista del Campionat de Catalunya de Relleus disputat a Llers. (Fotografia de Carla Guillén).

CRÒNICA DELS
CAMP. ESPAN-
YA I DELS
C.C.RELLEUS

CRÒNIQUES: DOS DIES DEL
BERGUEDA, C.CAT. ESCOLAR

COPA TARRAGONA A LA PO-
BLA DE MAFUMET.

CAMPIONATS D'ESPANYA A NAVALCÁN

Els passats 29, 30 i 31 de Març, es va disputar a la població de Navalcán (Toledo), el Campionat d'Espanya d'Orientació. Alguns montsants, com cada any, vam animar-nos i vam anar-hi, ja que aquest any els terrenys eren molt prometedors. El divendres 29 de Març, ens va tocar córrer la cursa de llarga distància sota una pluja intensa, que no va parar durant tota la cursa. La prova es donava a terme en un terreny bastant obert però amb bastants matorrals i detall de pedra, cosa que complicava la seva lectura. Destaquem la 7a posició de Gemma Solé a D45 i la 5a posició de Joan Borràs a H40.

El dissabte 30, tocava córrer els relleus en uns terrenys que valien molt la pena, terrenys oberts amb bastant detall de pedra, on es podia córrer molt bé. Destaquem la 3a posició de Teresa Bolaño al equip català de Senior Femení.

Dissabte per la tarda, alguns vam córrer la cursa sprint. Una prova que acostuma a ser urbana, però aquest cop no ho va ser, i vam haver d'orientar-nos per uns terrenys molt semblants als dels relleus. Va ser una molt ràpida on l'absència d'errors era un dels factors més importants per a fer un bon temps i quedar ben classificat.

Finalment, el diumenge, tocava córrer la cursa de mitja distància al embassament de Navalcán. Els terrenys eren també semblants als dels relleus, però amb una mica més de desnivell i en algunes zones hi havia més quantitat de roques. Un tram de la cursa, va ser desviat a causa del creixement del curs del riu, durant les últimes pluges. Destaquem la 4a posició de Teresa Bolaño a D21A.

En resum, van ser uns dies de setmana santa en els que vam gaudir d'uns grans terrenys!!!



Joan Borràs a la fita 200. (Foto de Navalcán)

CAMP.CAT. ESCOLAR

El passat diumenge dia 21 d'Abril es va disputar el Campionat de Catalunya Escolar a Caldes de Malavella (Girona). Alguns juniors vam animar-nos a participar-hi, ja que les categories inferiors a Juvenil tenien l'opció de classificar-se per al Campionat d'Espanya Escolar a Valladolid.

Pel matí vam córrer una cursa mitja, per una zona amb alternança de terrenys oberts i de boscos poc i bastant penetrables. Tot i això, la velocitat de cursa fou elevada a causa de l'àmplia xarxa de camins. Destaquem la 1a posició d'Alfred Figueras a Juvenil.

Per la tarda ens va tocar córrer la cursa sprint. Es va donar a terme al voltant d'un parc amb un elevat nombre de camins. Va ser molt ràpida, en un mapa amb una escala molt ampliada que no estavem gaire acostumats a córrer, tot i així no va ser gaire complicada tècnicament. Destaquem la 1a posició d'Alfred Figueras a Juvenil i la 3a posició d'Ana Corihuela a Infantil Femení. Cap montsant va aconseguir classificar-se per al campionat estatal, però tot i així felicitem els participants per la seva participació i resultats.

DOS DIES DEL BERGUEDÀ

Els passats dies 6 i 7 de Juny, es va disputar a les poblacions d'Espinalbet i Tarvil els dos dies del Berguedà. El primer dia, a Espinalbet vam córrer la cursa de mitja distància en uns terrenys lleugerament nevats, caracteritzats pels boscos de pi roig i zones obertes de xaragalls, més tècniques. Tot i fer força fred, els montsants van aconseguir bones posicions: cal destacar la 4a posició d'Ana Corihuela a D14, la 1a posició de Teresa Bolaño a D21A, la 1a posició de Meritxell Vives a D21B, la 2a i 3a posició d'Alfred Figueras i Enric Bertran respectivament a H18, la 2a posició d'Edu Vizcaya a H21E.

El diumenge tocava córrer la cursa llarga als plans de Tarvil, mapa fet per el cartògraf del nostre club, Eduard Vizcaya. El terreny de desnivell moderat, es caracteritzava per un bosc de pi roig molt net i altres zones més obertes. Va ser un terreny que va valdre molt la pena. Els montsants van tornar a deixar el club al pòdium: cal destacar la 3a posició d'Ana Corihuela a D14, la 4a posició de Núria Pérez a D16, la 2a posició de Meritxell Vives a D21B, la 1a, la 2a i la 4a posició d'Alfred Figueras, Gerard Pérez i Enric Bertran respectivament a H18.

CAMPIONATS DE CATALUNYA CAMPIONAT DE CAT. RELLEUS

El passat dia 9 de Juny, es va disputar a la localitat gironenca de Llers, el Campionat de Catalunya de Relleus. Els Montsants varem organitzar alguns equips i vam participar-hi.

La cursa va tenir lloc en uns terrenys molt característics, on predominaven els murs de pedra, les zones obertes i algunes zones de bosc cremat. El mapa de Llers va ser afectat per un incendi l'any passat però s'ha pogut recuperar per a disputar aquesta prova.

Enmig d'un ambient d'allò més "far-west", es va donar la sortida en massa dels primers rellevistes de cada un dels equips. Una massa de participants, entre ells, corredors de San Fermín, malats, vaquers i mestresses de casa van donar el tret de sortida a la competició.

Mentrestant, els següents participants començaven a preparar-se per l'arribada del seu rellevista. Tensió a la fita vista, mentre esperàvem el nostre company, eren els



2a sortida en massa dels Relleus. (Foto de Carla Guillén).

moments abans de que el segon i el tercer rellevista féssim la nostra posta. El terreny que ens vam trobar i els circuits van ser molt exigents tènicament, on la bona lectura del mapa era el factor principal per a fer un bon temps. Mica en mica els participants van anar arribant i es van

començar a tancar els primers resultats. Destaquem la 2a posició de Yan-Luca i Roc a Homes Cadet i la 3a posició de Nicolàs, Eloi i Joan a Homes Veterans. Felicitem aquests podis montsants i a tots els altres participants que van córrer la cursa. Va ser una competició dife-

rent a les que estem acostumats, alguns vam acabar una pèl decepcionats pels terrenys, ja que no ens van acabar de convèncer, tot i això ens ho vam passar d'allò més bé i vam gaudir junts d'una competició tant especial com ho són els relleus! Fins l'any vinent rellevistes!!!

COPA TARRAGONA A LA POBLA DE MAFUMET

El passat dia 21 de Juny va tenir lloc la cursa de copa Tarragona a la Pobla de Mafumet. La prova va començar cap a les 18h de la tarda; la cursa constava d'un primer recorregut score i després d'un altre lineal. Els terrenys eren majoritàriament urbans amb algunes zones amb predomini de vegetació rústica. La sortida de la cursa es va fer en massa des dels carrers del poble, que es van convertir en

aquell moment en l'escenari de la prova. L'últim control del recorregut lineal amagava una sorpresa final per a tots els corredors, un petit bany en una font del poble! Quan van arribar la majoria de corredors, es va donar a terme l'entrega de premis als corredors. Destaquem la 2a posició d'Albert Reverté a Hopen, la 1a i 3a posició de Clara Cabús i Cristina Roig respectivament a Dopen, la

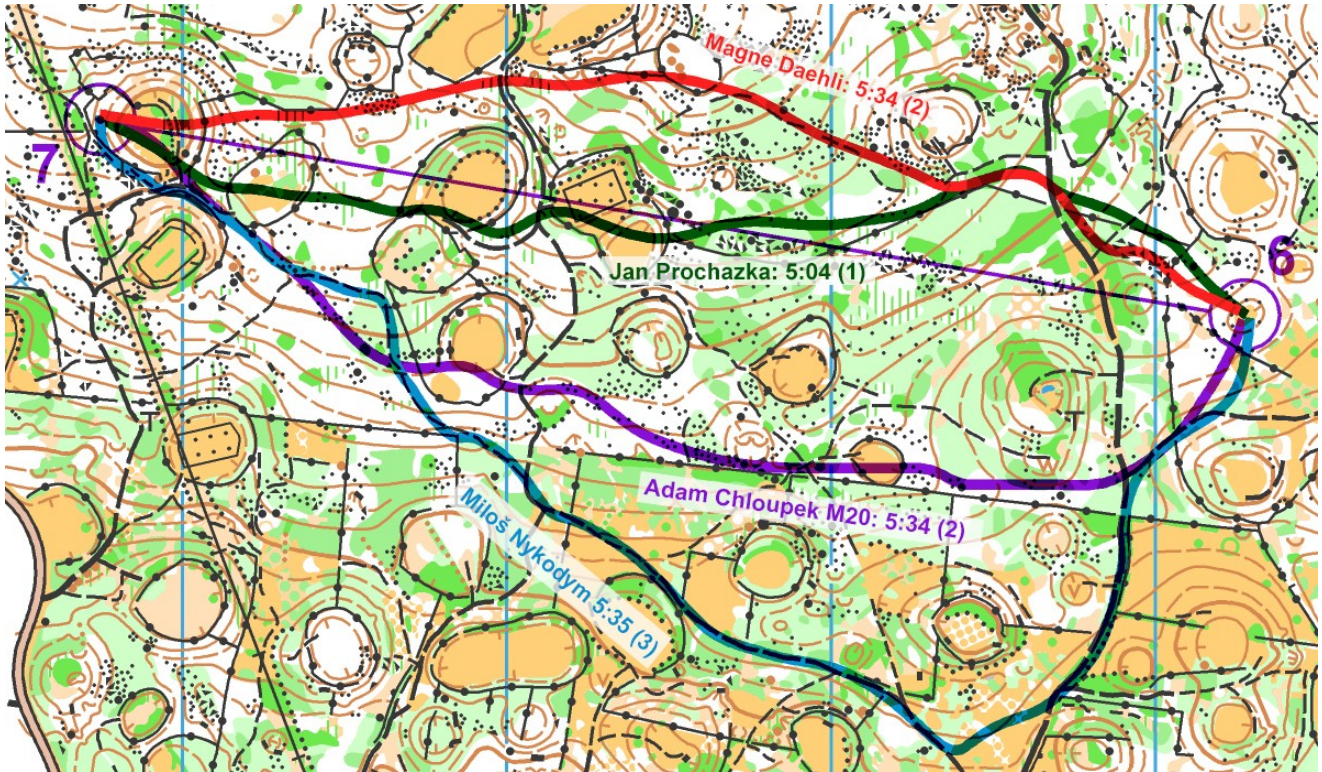
1a posició de Sergio Cortijo a INI-Adults i la 1a i 3a posició d'Alfred Figueras i Gabriel Dominguez respectivament a Júnior. Va ser una cursa amb una gran acollida per part dels participants, els quals van concloure que fou una prova d'allò més divertida i entretinguda. La següent cursa de copa Tarragona serà el dia 7 de Juliol a l'Esplai Tarragoní, us hi esperem a tots i a totes. No us ho perdeu, tenim mapa nou!!!





TECNIFICACIÓ

Per Eduard Vizcaya Roldán.



En l'edició anterior us vam proposar una elecció d'intenari òptima a resoldre. Es tractava d'un cas real. Concretament de un dels trams d'elecció d'itinerari de la cursa de llarga distància del Lipica

Open 2013 a Eslovènia. Al dibuix es pot observar les 4 eleccions que probablement el traçador preveia. L'escollida pel recent campió del món de relleus, Jan Prochazka, és la millor amb diferència.

Realitza la ruta més propera a la línia del traçat (el camí més curt de A a B es sempre una línia recta) i surt guanyador. Tot i que sovint una elecció en una tirada llarga es anar per vies ràpides (camins)

aquest no era el cas. També la distància entre controls no era molt llarga, cosa que beneficiava el córrer proper a la línia.

PRÒXIMES CURSES:

- 7 de Juliol: Copa Tarragona a Esplai Tarragoní, el Catllar.
- 13 al 15 de Juliol: O'Tramontane a Font Romeu. 3a 4a i 5a O'Pyrene.
- 20 de Juliol: TGN Sprint Raid.
- 26 al 30 de Juliol: OOCUP a Bohinjska Bistrica, Eslovènia.

REVISTA DEL CLUB, DADES:

Redacció: Alfred Figueras
Antón

Tecnificació: Eduard Vizcaya

Copyright: Abr. Maig Juny '13

Idea original: Alfred Figueras
Anton



orientacio.cat

