



A L'ABRIL, CURSES D'ORIENTACIÓ MIL!



Alguns integrants del Junior Team en la trobada promocional d'orientació al pont del diable de Tarragona.

ENTRENAMENT
A ROJALS I
TROBADA
PROMOCIONAL
D'ORIENTACIÓ.

CRÓNICA DELS CAMPIONATS
D'ESPANYA 2012, PLASENCIA

COPA CATALANA, SERRA
DEL CATLLARÀS.

CAMPIONATS D'ESPANYA D'ORIENTACIÓ A PLASENCIA

Alguns Montsant, hem passat aquesta setmana santa corrent pels terrenys de Plasencia al Campionat d'Espanya d'Orientació.

Alguns van pujar en cotxe i d'altres van llogar una furgon viatjava el Junior Team amb altres Montsants. Una vegada allà, ens vam allotjar en diferents llocs, alguns al suelo duro i d'altres en altres llocs, com albergs.

El divendres 6 d'Abril començàvem amb la cursa de Llarga Distància. Mapa complicadíssim de llegir a causa de totes les roques que havien representades, però molta gent li va agradar. Va ser una cursa llarga i força tècnica per ser una llarga distància. El terreny, com he dit era de roques granítiques en la gran majoria amb algun bosc petit i predominància de zones obertes en la seva majoria. A la tarda no descansàvem, tocava el trail-o al Parque

de los Pinos de Plasencia. A alguns membres del Club els va afectar una sobtada pedregada i van haver de aixoplugar-se en algun lloc.

Als altres per sort no, i vam fer el trail-o amb tranquil·litat. Destaco i felicito a Isabel Alba, que tot i que al final no va estar a pòdium d'aquesta modalitat, ho va fer realment molt bé.

A la nit, alguns vam anar a sopar a la Plaça de l'Ajuntament de Plasencia i vam menjar plegats comentant les anècdotes del dia. Dissabte massa fred per fer relleus vam pensar més d'un. La veritat és que el dia dels relleus feia molt fred, sobretot a primera hora. Els equips convocats van córrer representant Catalunya, tot i que amb alguns malentesos vam gaudir d'allò més d'uns relleus carregats d'emoció. Descansar, qui ha dit descansar? A la tarda més, amb l'sprint per el casc



Alguns dels Montsants a la ciutat de Plasencia.

àntic de Plasencia. Carrers, places i passadissos estrets vam recórrer per trobar totes les balises que teníem al sprint.

Aquella nit, també va tocar sopar junts; alguns una pizza i d'altres un menú més tradicional de la zona. I Finalment arribava l'últim dia, diuemenge a córrer la mitja distància; va ser una

cursa força tècnica que vam afrontar la majoria bastant bé.

Van ser uns dies dedicats a l'orientació, amb banderes catalanes i molta gresca que van servir a molts per millorar i competir a nivell nacional. L'any vinent, ens tocarà anar a Toledo, concretament a Navalcán on tindrem més i més pedra!!!

ENTRENAMENT TÈCNIC A ROJALS



Bosc blanc proper al poble de Rojals.

El dia 15 de Març, es va donar a terme un entrenament de tecnificació als boscos de Rojals. Alguns socis van assistir-hi per tal de millorar la seva tècnica i poder afrontar de millor manera les properes curses.

Es van formar dos grups, el grup bàsic amb entrenaments adaptats a principiants i el grup avançat amb aspectes més difícils. L'entreno va consistir en dos parts, al matí un exercici en

parelles practicant la memòria, i a la tarda l'entrenament el vam dedicar a l'estrès competitiu, fent diversos trams i competint a contrarellotge.

Vam estar entrenant tot el matí i les primeres hores de la tarda en un entorn fantàstic.

L'entrenament tècnic va estar organitzat pel Eloi Riós, per la qual cosa li agraïm i el felicitem tots aquells que vam gaudir fent orientació.

TROBADA PROMOCIONAL AL PONT DEL DIABLE

El passat dia 14 d'Abril, el nostre club va organitzar una trobada promocional de l'orientació, per tal de donar a conèixer a més persones aquest esport i animar-los a fer curses amb el Club.

Va ser una activitat gratuïta que va durar tot el matí del Dissabte. Va ser un matí més aviat fred, gris i plujós però la trobada va ser tot un èxit en nombre de participants.

El matí va consistir, primer en una recepció dels corredors, i posteriorment una explicació de les cur-

ses d'orientació amb l'ajuda del Junior Team. Es va aprofitar aquest dia per fer una petita presentació del Equip Júnior del Montsant que va en augment. Després es varen repartir mapes amb tres tipus de circuits diferenciats per la seva dificultat, on tothom va poder gaudir d'un matí passant-ho molt bé pels boscos propers a l'emblemàtic Pont del Diable.

Al finalitzar, pica-pica per a tots els participants i una mini entrega de premis als primers de cada circuit.



COPA CATALANA, TORFEU SERRA DEL CATLLARÀS

Dissabte 28 d'Abril, arribem mica en mica a Sant Julià de Cerdanyola tots els Montsants apuntats. Ens esperava la cursa de mitja distància del trofeu de la Serra del Catllaràs. Cursa de copa catalana amb uns terrenys una mica particulars, zones de bosc d'avets combinats amb pins d'alta muntanya, zones obertes amb molts murs de pedra i finalment zona urbana.

Cursa força ràpida però tècnica a la vegada, la qual cosa feia que la concentració fos verdaderament important. Cal destacar posicions com la 2a d'Alfred Figueras a H-16, la 1a d'Aïda Roca i la 3a de Núria Pérez a D-14, la 2a posició de Anna Corihuela a D-12 i la 1a de Roc Feijoo a H-10. El dia següent tocava córrer

a la Pobla de Lillet, en uns terrenys impressionants. Vam tenir la sort de córrer en un bosc blanc fantàstic enmig d'alguns xaragalls recent mullats que compliaven una mica les coses tan físicament com tècnica-

ment. Com que era un trofeu, les classificacions es van donar com la suma dels dos temps de les dues curses. Els premis van ser molt suculentos i el sorteig també, la qual cosa ens va fer romandre fins el final esperant haver si treien el nostre dorsal i emportar-nos algun formatge. L'Equip Junior va donar uns grans resultats donant a la classificació General quatre pòdiums ben merescuts a Aïda Roca, Magí Castro, Anna Corihuela i Alfred Figueras.



Pòdium d'un dels Juniors.





EL CLUB A LA FIRA D'ESPORT A VILANOVA D'ESCORNALBOU



El Dissabte 21 i d'Abril i el diumenge 22 , va tenir lloc a la petita població de Vilanova d'Escornalbou, la Fira de l'Esport.

El Club Montsant hi va ser, representat en un stand en que alguns voluntaris, socis del club i membres de l'equip Junior van informar a totes aquelles persones que varen fer cap allà. Al nostre stand teniem uns quants mapes per tal que la gent pogués observar-los i oferim la possibilitat de fer una petita cursa de modalitat score pel poble i els seus voltants.

Durant aquests dies vam tenir l'oportunitat de donar a conèixer una mica més el món de l'orientació mitjançant els serveis i l'atenció que oferia el club en la Fira.

PRÒXIMES CURSES:

- 5 Maig: Campionat de Catalunya de Rogaine, a Vilassar de Dalt
- 12-13 Maig: Lliga Espanyola a Albacete
- 20 Maig: Campionat de Catalunya BTT-0 a Vilanova de Camí
- 26-27 Maig: Lliga Española a Granada

REVISTA DEL CLUB, DADES:

Creador: Alfred Figueras Anton

Fonts: Club montsant.
-Federació catalana d'orientació .

Copyright: Abril 2012

Idea original: Alfred Figueras Anton



orientacio.cat

