

DE NOU, REPRENEM LA TEMPORADA.



Pòdium dels Juniors Enric Bertran i Alfred Figueras a la cursa del Catllar.

ENTREVISTEM
A LA PRESI-
DENTA DEL
CLUB, TERESA.

COPA TARRAGONA AL POBLE
DEL CATLLAR.

CRÒNIQUES DE LA TARRA-
CORIENTACIÓ I SPRINT RAID.

CRÓNICA DE LA CURSA: TARRACORIENTACIÓ

Enmig de les festes de Sant Magí de Tarragona i d'exclusives per la ràdio, es va disputar el passat dia 18 d'Agost la Tarracorientació. La prova es va dur a terme pels voltants (i no tant voltants) del emblemàtic aqüeducte de les Ferreres, o més conegut com Pont del Diable. Era una prova d'orientació una mica diferent a les que estem acostumats; el mapa que es va fer servir va ser el nou mapa topogràfic de l'editorial Piolet i a més, era una cursa més llarga de l'habitual. La cursa s'extenia desde el Pont del Bioble, fins els racons més inhospits dels boscos que l'envolten. Tot i això, alguns controls també s'extenien per la zona boscosa propera als

Pallaresos. Els participants van tenir un total de dues hores i mitja per fer el màxim de controls possibles, i així anant obtenint puntuació dels controls. El nivell físic de la cursa es va veure molt afectat per forta calor que va fer, arribant a passar els 35 graus de temperatura. Amb aquesta situació la cursa es va convertir en un veritable repte físic per als corredors que havien planejat fer tot el recorregut. Però, tot tenia la seva recompensa: bonics paisatges, bona gent i un remullada final, que venia molt de gust!!! Mica en mica, a partir del temps límit, van arribar tots els corredors que no havien arribat, aplicant-lis penalitzacions. Aquestes es basaven en la resta de 3 punts



per cada minut tard que s'arribava a meta, la qual cosa va afectar negativament la cursa d'alguns corredors. Cal felicitar a tots aquells que van conquerir el podi de les diferents categories i també de tota la resta de corredors.

Va ser un matí calurós però que el vam passar fent orientació i ens ho varem passar d'allò més bé! Això va ser tot en la primera edició de la Tarracorientació que el Club Montsant va organitzar! Us esperem per Santa Tecla a tots!!!

COPA TARRAGONA:

CURSA NOCTURNA AL CATLLAR



Fosat del Castell del Catllar.

El passat dia 22 d'Agost es va disputar el 4t Trofeu d'Orientació El Catllar, enmig de les festes del poble. La prova formava part de la 8a Copa Tarragona d'orientació a peu, que organitza el nostre club Montsant. Cal esmentar la gran participació que hi va haver a la cursa, tant en inscripcions per la web, com el mateix dia. La cursa va ser de modalitat score, és a dir, que els corredors elegien l'ordre que farien els controls. A part, la cursa va ser nocturna per a molts, cosa que els corredors van haver d'encendre els seus frontals mentre corrien la

cursa. El terreny que van trobar els participants, va ser tan urbana com rural i forestal. El mapa combinava zones de conreus actius, altres d'abandonats, també zones boscoses i zones urbanes del poble. La gran novetat de l'edició d'aquest any, va ser que tots els corredors van entrar al castell, i alguns fins i tot van enfilar-se ben amunt a les torres del castell, on alguns controls havien anat a parar a decisió de la traçadora Gemma Solé Boronat. Felicitem a tots aquells que vau aconseguir pòdium i també a tots els altres!

1a EDICIÓ DEL TGN SPRINT RAID I CAMPIONAT DE CAT.



Aquest Dissabte 24 d'Agost s'ha disputat a Tarragona, el Campionat de Catalunya Sprint Raids de la Federació de Cursis d'*Orientació de Catalunya 2012. La calor i la duresa del traçat ha estat determinant per definir la classificació final. Els participants van demostrar una bona adaptació al típic terreny mediterrani: calor, humitat, terrenys pedregosos, desnivells lleus però irregulars, vegetació espessa i molts camins que van fer difícil trobar la millor elecció d'itinerari entre

punts de control. Els equips devien passar pel major nombre de controls pintats en un mapa, practicant les diferents modalitats, en un traçat compost per 5 bucles amb origen i partida sempre a la platja del Miracle. L'hora de sortida va ser donada a les 7:45h del matí i l'arribada a les 13:30h. Gairebé 6 hores non-stop en els quals van ser proclamats guanyadors del raid i Campions de Catalunya, amb la millor puntuació de la categoria Elit, l'equip AIXÒ RAID de Vilanova

Vilanova i la Geltrú, compost per Joaquin del Riu i Keneth Colell. Els corredors van gaudir de la costa de Tarragona, en un dia espectacular, mentre practicaven bicicleta tot terreny, orientació, caiac, coastering, snorkel, escalada, tir amb arc, rogaining urbà. La guinda del pastís va ser un espectacular ràpel urbà de 23 metres amb vista al mar: al balcó del mediterrani. Turistes i curiosos miraven sorpresos el descens dels participants.

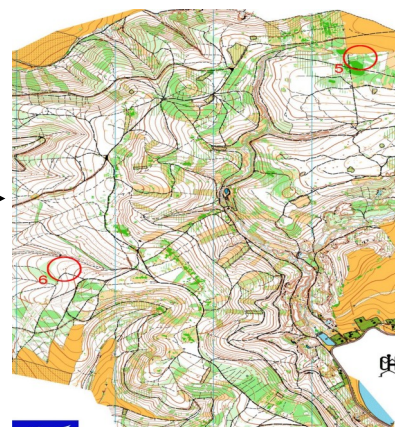
L'organització va anar a càrrec d'Aire Lliure amb el principal suport del Ajuntament de Tarragona i el Club Montsant Orientació. Va ser un dia dedicat a l'orientació, però també a altres esports que conformen un raid multiaventura. Molts dels montsants que vam participar ens emportem una bona experiència i tenim ganes de repetir en una propera edició d'aquest Sprint Raid que s'ha donat a terme per els racons més inhospits de la bella Tarragona Romana.

APARTAT DE TECNIFICACIÓ

En aquesta revista no tindrem el resultat del exercici que us varem presentar en l'edició passada. Així que podeu tornar a mirar ben bé quina ruta vau triar perquè en una de les properes edicions de la revista tindrem la solució adequada i un nou repte tècnic per a tots vosaltres. Aprofitem per animar-vos a reprendre aquesta tem-

porada, després d'aquests mesos d'estiu on hem descansat un mica de la copa catalana. Així que ja sabeu, a ficar-se les piles, perquè tornen les copes catalanes un altre cop i cada vegada en van quedant menys! Que acabeu de passar un bon estiu orientador i fins a la propera montsants!!! :)

Aproximeu-lo!





L'ENTREVISTA A LA PRESI DEL CLUB!

-Hola Teresa! Ara ja fa un any quasi bé que vas agafar el relleu de presidenta. Com t'ha anat durant aquest temps a la presidència?

Doncs, hi ha feinetes i es va tirant endavant gràcies a les ganes de tots. Aquest any he tirat endavant diversos projectes personals a banda del club i en algun moment no he arribat a tot, fins i tot vaig pensar en passar el relleu a algú amb més temps.

Des de la junta hi ha moltes ganes de fer coses però ha coincidit que tots passem moments de canvi i molta feina, així que tirem endavant tot el que podem, tot i que ens agradaria fer moltes més coses que s'han d'aplaçar.

-Què ha sigut el què t'ha agradat més de ser presidenta? Veure com funciona un club, poder posar a la pràctica el que tens ganes de fer, hi havia moltes coses que no sabia.

-D'aquí poc, campionat de

Cat. De relleus, ens podries explicar quins plans té el club? Doncs, als campionats de relleus normalment els clubs es disfressen i així es dona més espectacularitat a la cursa. Aquest any tenim ganes de disfressar-nos de Romans. S'ha d'anar pensant i decidint, si hi ha algú amb imaginació i ganes, doncs l'animem a que agafi la batuta.

-Ens podries informar sobre alguna novetat del club o alguna cosa que ens voldries comentar? La veritat és que parlem moltes coses i hi ha moltes idees, el 2014 el Club fa 25 anys i estem pensant coses a fer. També s'ha parlat de fer alguna cosa de cara als jocs del Mediterrani. Tenim ganes de reprendre els entrenaments de l'equip júnior i fer que cada cop siguin millors, que ens passin la ma per la cara en pocs anys. Hi ha negociacions per a fer circuits permanents. De cara a l'any vinent volem fer Campionat de Catalunya



Teresa Bolaño en plena cursa!

d'alguna modalitat a peu, hi ha molts temes a l'aire, alguns tiren endavant, altres queden purament en a idees...

-Malauradament vas lesionar-te a Suècia, tens bones notícies? Esperem veure't d'aquí poc a tope!

Ja en començo a tenir moltes ganes de tornar a correr!! Aquest cap de setmana he de fer descans, però

aquesta pausa m'ha fet tenir il·lusió de tornar a començar el curs amb més força... Esperem que la recuperació segueixi el seu curs.

Moltes gràcies Teresa Bolaño, presidenta del Club Montsant d'Orientació, per les seves respostes!!!

PRÒXIMES CURSES:

- 1 i 2 Setembre: O'Pyrene a Font Romeu
- 8 i 9 de Setembre: Copa Catalana a Capolat
- 15 i 16 de Setembre: Trofeo Ciudad de Cuenca
- 23 de Setembre: Copa Catalana Ultrallarga Gòsol

REVISTA DEL CLUB, DADES:

Creador: Alfred Figueras Anton

Fonts: Club montsant.
-FCOC

Tecnificació: Alfred Figueras.

Copyright: Agost 2012

Idea original: Alfred Figueras Anton



orientacio.cat

