



COMENCEM DE NOU, TEMPORADA 2012.



En l'assemble ordinària, es va procedir a l'entrega de premis de Copa Tarragona '11

ASSEMBLEA
2012, PREMIS
COPA TGN
2011 I SOPAR.

CRÒNICA WILD BOAR RO-
GAINING.

2012, PLE D'ACTIVITATS
ORIENTADORES.

CRÒNICA WILD BOAR ROGAINING



El dia 21 de gener es va celebrar "The Wild Boar 2012" a la localitat de l'Espluga Calba, cita ineludible per tots els amants del Rogaining. Aquesta vegada només hi havia modalitat de 6h i no de 24h com l'any passat. Tot i així, va comptar amb més de 400 participants i amb molta presència de fora de Catalunya i fins i tot internacional, hi havien equips provinents de Madrid, País Basc, França, Finlàndia.

A les 12h del migdia, sense gens de boira i amb una temperatura força agradable per aquesta època de l'any, es va donar la sortida. Els diferents equips van començar a buscar les 45 fites en un mapa de 50km², on predominava un terreny força irregular amb camps de conreu en terrasses i zones boscoses. Des de bon començament hi havia diferents eleccions de ruta per tal

que hi hagués una bona dispersió de tots els equips. Les fites van resultar ser bastant tècniques, no n'hi havia gairebé cap a prop dels camins i fins i tot les que valien 3 punts requerien d'una bona navegació i d'unes bones cames per assolir-les. Després de les 6hores tots els equips van poder gaudir d'un sopar ben consistent (mongetes i porc!) mentre es feia l'entrega de premis. Tres equips del

Club (Llop Aventura, Sense Nord i Sakura) van estar presents en la Rogaining, fent tots un bon paper i quedant-se a les portes del podi. Vinga, a córrer més, i a la pròxima ho aconseguirem!
El pròxim rogaining, pels més agosarats que mai fallen a aquestes proves el tenim el dia 4 de Febrer a Mataró i un altre al mateix mes, dia 18 de Febrer a la Serra de Vallalta. Així que ja sabeu, Febrer rogainero!!!

ASSEMBLEA ORDINÀRIA I SOPAR SOCIAL CLUB MONTSANT



El passat dia 7 de Gener es va celebrar l'Assemblea ordinària de Club Montsant Orientació. Va tenir lloc al restaurant Bitàcora, lloc on també es van entregar els premis de la temporada 2011 de Copa Tarragona. Al final de l'Assemblea i l'entrega de premis els socis van aprofitar per sopar junts al mateix restaurant. Cal destacar l'importància que va tenir durant

l'assemblea, l'entrada del club en la FEEC, la celebració del primer any de la Revista Oficial del Montsant, l'entrega del premi a Aida Roca pel seu dibuix guanyador, etc. Finalment cal felicitar a tots els guanyadors de la Copa Tarragona 2011, i dir que la foto de l'esquerra va sortir al diari Més Tarragona i també al Diari de Tarragona!

ENTRENAMENT TÈCNIC D'HIVERN ALS SEGALASSOS

El passat diumenge 22 de Gener va tenir lloc una estada de dos entrenaments tècnics d'orientació a la zona del Segalassos. Van haver dos grups d'entrenament, un grup per a persones que s'iniciaven en l'esport i un altre grup amb entrenaments més avançats i de dificultat més alta.

El dia es va aixecar molt ennuvolat i amb boira persistent en la zona dels entrenaments; les temperatures també foren molt baixes a primera hora i vam tenir un pèl de pluja. El primer entrenament començava exactament a les 10 del matí. Abans però, Eloi Rios organitzador de l'entrenament va fer una introducció dels entrenaments que farien i en que es basarien. L'entrenament es basava en

un exercici de memòria. Es van fer separar els grups, la gran diferència entre el circuit era que el grup avançat no tenia representat cap camí ni línia elèctrica i els orientadors s'havien de basar en la recerca del control mitjançant la lectura acurada de les corbes de nivell i la vegetació.

Aquest primer entrenament acabava a les 12:30, hora en que tocava descansar i reposar forces. Els assistents a l'entrenament van aprofitar per dinar sota un radiant sol, ja que el dia s'havia arreglat bastant en diferència del matí. Al cap d'una hora i mitja, a les dues de la tarda tocava el segon entrenament, el qual també va ser introduït per l'Eloi Rios que va explicar el funcionament del qual.



Eloi Rios fou l'organitzador de l'entrenament.

El segon entrenament es basava en d'identificació d'elements. Un membre de la parella portava a l'altre fins un punt, llavors aquest s'havia de situar, ja que abans no havia vist el mapa; i d'allà atacar el control corresponent. Cal felicitar a l'organitzador

de l'entrenament, l'Eloi, per la seva feina, que va fer gaudir a molts de l'orientació i també intentar millorar una miqueta. La jornada d'entrenaments va ser un rotund èxit, amb un gran nombre de participants. Això fou tot durant aquest

PASSATEMPS ORIENTADORS

7 Diferencias



EL RACÓ DEL JUNIOR TEAM

En aquesta primera publicació del Racó del Júnior Team, he triat la foto més representativa del JUNIOR TEAM 2011, espero que us agradi!





ENS AVANCEM PER TOT EL 2012, AIXÒ SÍ, ORIENTANT!

Ja tancada la temporada 2011 d'orientació, cal obrir de nou la nova temporada. Durant aquest any, es presenten nombroses oportunitats per a practicar l'orientació. Una de les alternatives que la majoria triarem a fer, és la Copa Catalana d'orientació a peu. Aquesta tindrà lloc en tota Catalunya en un total de 13 curses repartides per tot l'any. Calendari nou, curses noves; aquest any ens toca anar a tots aquests indrets: Canet de Mar, Sant Julià de Cerdanyola, la Pobla de Lillet, Meranges, Sant Jaume de Frontanyà, Vilallonga de Ter, Capolat, Sant Martí Sescorts, Rupit i tancant temporada Rojals amb la cursa que organitzem el nostre club. Segona alternativa que podem fer és la

copa catalana de btt-o; aquesta altra modalitat d'orientació sobre rodes es basa en un total de 6 curses també repartides per tot el territori català. Qui vulgui fer-la, ja sap anirem a: Sant Gregori, Vilallonga del camí, Hostalric, Manlleu i Sant Vicenç Castellet. Seguim analitzant les alternatives del 2012, ara ens trobem amb la Copa Catalana de Rogaines. Qui vulgui enfretar-se en aquests durs reptes haurà d'arribar fins a set indrets diferents: l'Espluga Calba, Collserola, Vilassar de Dalt, La Molina, Aresta, Pontons, el Corredor i Capafonts, un rogaine que serà organitzat pel nostre club Montsant. També podem adentrar-nos en el món dels sprint raids, en total 4 raids en les locali-



Judit Ravell participant al Campionat d'Espanya 2011

tats de Vall Llémena, Sant Esteve d'en Bas, Vilanova i la Geltrú i a Tarragona, sprint raid organitzat també pel nostre club. Finalment ens podem decantar cap a la Lliga Espanyola o les competicions a nivell mundial. Les competicions mundials més importants del 2012 són:

el WOC'12 que es disputarà a Suïssa, l'Oringen que es dona a terme a Suècia, el Fin 5 a Teuva-Jarves, Finlàndia i una altra alternativa a Eslovènia amb uns terrenys espectaculars. Ja ho sabeu, no teniu excuses per a no practicar l'orientació, l'esport que més ens agrada!

PRÒXIMES CURSES:

- 4 de Febrer: Rogaine popular a Mataró
- 5 de Febrer: Copa Catalana BTT-O, a Sant Gregori.
- 12 de Febrer: Lliga Espanyola a Alacant.
- 18 de Febrer: Rogaine popular a Serra de Vallata

JA HA COMENÇAT TOT; TOTHOM A FER CURSES!!!!

REVISTA DEL CLUB, DADES:

Creador: Alfred Figueras Anton

Fonts:-Club montsant.
-Federació catalana d'orientació .
-Socis: Judit Mata

Copyright: Gener 2012

Idea original: Alfred Figueras Anton

