

# ORIENTANT, L'ESTIU JA HA ARRIBAT.



Eloi Rios a la fita 200, arribant després de la cursa de diumenge passada per aigua.

CAMPIONAT DE  
CATALUNYA  
BTT-O A VI-  
LANOVA DEL  
CAMÍ

CRÒNIQUES DE LES LLIGUES  
ESPANOLES DEL MAIG

COPA CATALANA I C.CAT.  
MITJA A MERANGES

# LLIGUES ESPANYOLES DEL MES DE MAIG

## COPA ESPANYOLA A VILLAMALEA, ALBACETE:

"En un lugar de la mancha..." vam córrer fins a 9 Montsants, terreny de bosc mediterrani i camps de cultiu, traçat una mica massa llarg per la llarga i ràpid i divertit per la mitja. Molta calor per ser primavera i bon ambient durant la competició.

Cal destacar la 3a posició de l'Anna Corihuela (D12) a la mitja i 4a posició final. També la 4a posició de Judit Mata (D21A) a la llarga i 6a en la general final. Top ten, 9a posició, per a Loli Delgado (D21B) a la llarga, la mitja i al final, top ten final per Isa (Open taronja) i top ten final per mi a HE.

## COPA ESPANYOLA A GRANADA:

Una mica més lluny i ja només Isa i jo, vam arribar al Sud per agafar més calor. Les curses es van disputar amb molt bon temps i bon sol sobre un terreny molt característic, terreny terrós, boscos blancs i zones obertes amb molts detalls de relleus i més de 2000 fondalades i xaragalls!!! Circuits durs amb molt desnivell. Terreny tècnic recomanable de provar.

Pel que fa als resultats, no va haver cap de destacable, continuem aprenent!

Aquestes van ser les lligues espanyoles del mes de Maig, on alguns montsants mai no hi fallen i deixen molt bona empremta del club



## ENTRENAMENTS PER AL JUNIOR TEAM



Aida Roca, membre del Junior Team.

Durant aquests mesos han començat una sèrie d'entrenaments dedicats a l'equip junior del club. Aquests entrenos serveixen per millorar la tècnica del més joves del club, per tal que puguin afrontar amb més facilitat les curses de la temporada. Els entrenos han tingut lloc en mapes propers a la ciutat de Tarraçona, com per exemple a Sant Ramon, Altafulla, Urb. Sant Jordi, el Catllar... D'aquesta manera, els membres del Junior Team tenen la possibilitat de millorar les seves capacitats

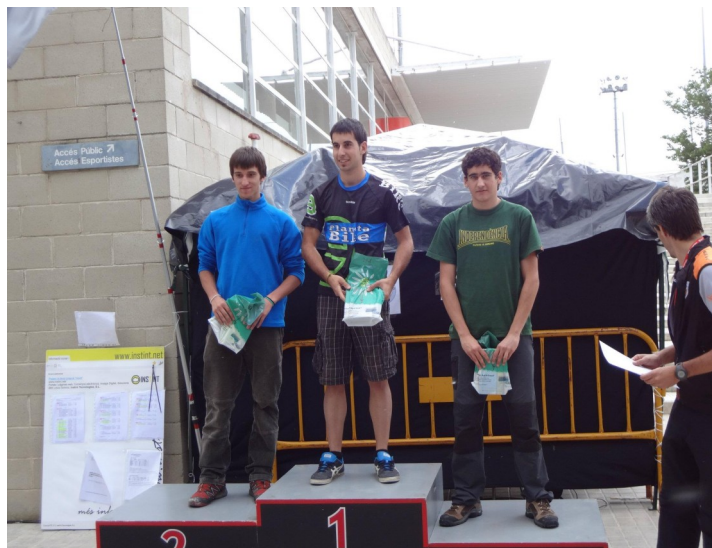
orientadores. Els socis del club que ho desitgin, també poden aprofitar aquests entrenaments del Junior Team. Els membres del Junior Team estem realment agraïts a Sebastián Ordóñez, l'organitzador dels entrenaments que ha fet possible que aquests es donin a terme. Però, recentment, aquests entrenos s'han suspès per algunes causes, per això desitgem que es tornin a posar en marxa el més aviat possible per poder-los aprofitar al màxim durant l'estiu.



# COPA CATALANA BTT-O A VILANOVA DEL CAMÍ

El passat 20 de Maig, tres montsants van participar en el Campionat de Catalunya de llarga distància de BTT. La prova es va disputar a Vilanova del camí. El terreny era molt variat, anava des de pistes ràpides que permetien anar mirant el mapa, fins a trialeres, que després de pujar-les, tocava la recompensa de baixar-les. Els tres montsants van fer bons resultats; Alfred Figueras va destacar a la cursa popular en el circuit mitjà, Gemma Solé va quedar campiona de Catalu-

nya en dones veteranes, i Gerard Pérez va aconseguir la tercera posició en homes Júnior. Una vegada vam acabar la cursa vam poder participar a un sorteig de material i llibres. Va ser un dia dedicat a una altra modalitat de l'orientació, la bicicleta de muntanya amb orientació; una modalitat no tant practicada però molt divertida i que tots vosaltres podeu realitzar i provar durant aquest any. Us animem a que tasteu una mica de btt-o a la següent cursa de copa catalana. Us hi esperem!!!



Pòdium del Junior a Vilanova del Camí.

# COPA CATALANA I C.CAT. DE MITJA A MERANGES

Els passats dies 2 i 3 de Juny va tenir lloc a la Cerdanya, concretament a Meranges el Campionat de Catalunya de Mitja Distància i una copa catalana el dia següent següent. Les curses van transcórrer per uns paisatges impressionants per la seva gran bellesa. Vam correr per boscos d'abets pirinencs, per prats de gespa, per tarteres on la pedra granítica predominava i pel voltant dels llacs de Malniu, El dissabte, era el Campionat de Catalunya Mitja; el bon temps ens va acompanyar amb agradables temperatures per córrer i gaudir de la cursa. El diumenge tocava córrer la cursa de copa catalana que puntuava amb la primera en el Trofeu Malniu, que era la suma dels temps

dels dos dies. El diumenge, les temperatures van abixar en picat i el mal temps va arribar a mitja cursa de molts corredors. Cursa passada per aigua i forts vents, però que no van impedir als montsants fer bons resultats. Cal felicitar a tots els montsants que van fer-se un lloc en el pòdium del Campionat de Catalunya i als que el van aconseguir en el trofeu de la suma dels dos dies. Va ser un cap de setmana intens, amb paisatges de pel·lícula que estem poc acostumats a veure per les nostres terres i ple d'orientació pirinenca per augmentar la nostra tècnica orientadora. Montsants, ens veiem a la propera cursa de copa catalana!



Paisatge de llacs al refugi de Malniu, Meranges.



# COPA TARRAGONA A LA POBLA DE MAFUMET

El passat divendres 15 de Juny, es va celebrar conjuntament amb les festes majors de la Poble de Mafumet, es va celebrar la copa Tarragona organitzada pel Montsant. La cursa es va fer pels carrers del poble, on l'ambient a festa i gresca s'olorava amb moltíssima facilitat. La cursa era de tipologia sprint de manera score i això feia que l'elecció dels recorreguts es fes molt difícil. Va ser un cursa puntuable per copa tarragona. Els guanyadors absoluts van ser Sebastián Ordóñez en homes i Aida Vizcaya en Dones. També va destacar la participació del Junior Team a la cursa que van aconseguir bons resultats.



Sebas Ordoñez corrent a la Poble

## PRÒXIMES CURSES:

- 7 i 8 de Juliol: Copa catalana a Vilallonga de Ter
- 14 al 20 de Juliol: WOC a Suïssa
- 21 al 28 de Juliol: O'ringen a Suècia

**BON ESTIU A TOTS MONTSANTS.** En la **propera revista** macro-crònica de l'estància a Suècia en l'O-Ringen. **NO US HO PODEU PERDRE!!!! :)**

## REVISTA DEL CLUB, DADES:

**Creador:** Alfred Figueras Anton

**Fonts:** -Club montsant.  
-Federació catalana d'orientació .  
-Socis: Gerard Pérez Griso  
Sebas Ordoñez

**Copyright:** Maig i Juny 2012

**Idea original:** Alfred Figueras Anton

