

SETEMBRE AMB MOLTES CURSES!



Balisa col·locada als prats de la població de Gòsol.

**GEMMA SOLÉ
FINALISTA DO-
NA DIRIGENT
ESPORTIVA.**

**CRÒNICA DE COPES CATALA-
NES A CAPOLAT I A GÒSOL.**

**CRÒNICA DEL LA CURSA
O'PYRENE A FONT ROMEU**

CRÒNICA DE LA CURSA: O'PYRENE A FONT ROMEU

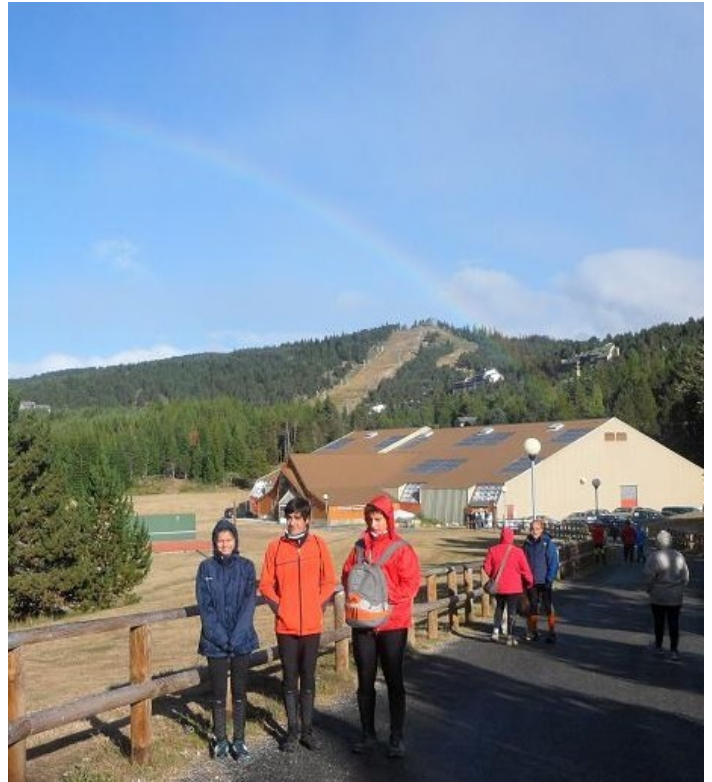
Els passats dies 1 i 2 de Setembre va tenir lloc una cursa de O'pyrene a la localitat francesa de Bolquere. Alguns montsants vam decidir assistir a aquesta cursa per la bellesa dels seus terrenys i pels bons mapes que hi havien.

Les curses, es van situar a peu de les pistes d'esquí de l'estació Pyrenes 2000. El Dissabte vam córrer la mitja distància per un terreny constituït bàsicament per boscos de pins negres amb molt bona penetrabilitat i zones rocoses on s'havia d'afinar un pel la vista. Tots vam gaudir moltíssim dels terrenys tot i que el fred es va apoderar del dia, arribant a 4 graus a primeres hores del dia. Una vegada vam aca-

bar, vam descansar durant la tarda fent unes partides de bolos al bowling de Bolquere.

El diumenge es va llevar una mica plujós i també bastant fred, la qual cosa va fer més dura la cursa de llarga distància que teniem per endavant. Al final, al començar els sortides la pluja va anar remetent i quasi bé no la vam notar durnat el matí.

Aquest dia vam córrer un en mapa diferent on també van predominar boscos de pins negres d'excelent penetrabilitat. Van ser dos dies d'orientació imillorables en quant a la bellesa del terreny i inolvidables en quant a les bones curses i el bon ambient que vam tenir durant els dos dies!



COPA CATALANA OPEU: CAPOLAT DOS DIES DEL BERGUEDÀ

Els passats dies 8 i 9 de Setembre es va disputar els dos dies del Berguedà a la petita i llunyana població de Capolat. La competició va ser organitzada conjuntament per dos clubs, el Club Orientació Berguedà i el FarraO. Molts del montsants vam estar allotjats a una casa rural situada a Vilada, però altres montsants van allotjar-se en les seves propietats. El dissabte ens tocava córrer la cursa de llarga distància, per un terreny de boscos de pi roig, clarianes i prats de pastura. Cal felicitar a la Meritxell Vives per la 3a posició a D21B, a Alfred Figueras per la 2a a H16, a Aida Roca per la 2a a D14 i

a Anna Corihuela per la 2a posició a D12.

El diumenge, després d'unes tempestes intenses durant la tarda i la nit de dissabte ens tocava córrer la cursa de mitja distància. El terreny era semblant al del dia passat però amb menys desnivell i amb més bona penetrabilitat. Va ser una cursa ràpida amb un gran nombre de controls en els diferents recorreguts. Felicitem per les seves posicions a Alfred Figueras per la seva 1a posició a H16 i Anna Corihuela per la 2a a D12.

Van ser dos dies carregats d'orientació en uns paisatges molt bonics on vam aprendre molt!!!



Aida Roca en plena cursa el diumenge a Capolat

COPA CATALANA OPEU CRÒNICA DE GÒSOL

El passat dia 23 de Setembre es va disputar la copa catalana a Gòsol, als peus del Pedraforca. Diada de Santa Tecla que alguns montsants van aprofitar per anar fer orientació a terrenys que valen la pena de debò. Molts van pujar al mateix dia, per això van haver de llevar-se ben aviat per arribar a l'hora a la cursa. Una vegada allà, ens vam preparar tots per començar la cursa. Aquesta copa catalana coincideix amb el Campionat de Catalunya Ultrallarga, en què els èlits tenen una cursa veritablement llarga i dura.

El terreny que ens vam trobar a Gòsol, va ser de boscos de diferents penetrabilitat i prats de pastura amb bestiar pasturant al moment. Les diferents curses tenien un recorregut de llarga distància per el mapa de Gòsol on es va córrer si no recordo malament fa uns quatre anys.

Després d'acabar la cursa, els montsants ens vam anar reunint per veure quins resultats havíem obtingut respecte els altres corredors.

Destaquem la 4a posició de Joan Borràs a H35, la 9a posició d'Eloi Rios a H35, la 5a posició de Benet Pinyol a H45, la 9a posició de Cèsar Roca a H45, la 4a posició d'Alfred Figueras a H16, la 4a posició d'Aida Roca a D14 i la 3a posició d'Anna Corihuela a D12. Felicitem a tots els montsants que van participar a la copa catalana i que a més a més van aconseguir bons resultats.

Va ser un matí de cursa dedicat a aprendre més de l'orientació i potser a menjar-se cablejat del bestiar com fa el Pedro Corihuela en aquesta foto tan bonica que li van fer a meitat de cursa. Això es tot, ens veiem a la següent copa catalana, als dos dies d'Osona!



PANORAMA SOCIAL DEL CLUB: PER GEMMA GEMMA SOLE, FINALISTA

El passat 25 de juny em va ser lliurada la distinció de finalista al "3r premi dona dirigent esportiva", convocat per la Unió de Federacions Esportives de Catalunya (UFEC), i que distingeix la trajectòria d'una dona dirigent en l'àmbit de l'esport que hagi destacat per la seva activitat en el foment i la difusió de l'esport.

Vull agrair, de tot cor, a l'actual presidenta per la seva iniciativa de presen-

tar-me. Va ser un premi que em va fer molta il·lusió.

Tinc molt bon record de la meua etapa com a presidenta i de l'aire nou que se li va donar al club Montsant. Crec que aquest premi fa referència al conjunt de gent que hi ha darrera del club i que dona el seu temps a l'esport. Crec que és un premi a compartir amb tots els que treballem amb il·lusió. Jo només era el cap més visible.

Em sento molt afortunada de pertànyer al club Montsant, va ser tota una Junta renovada la que va crear: Copa Tarragona, El Junior team, curses de Copa Catalana d'alt nivell, entrenaments per a donar a conèixer aquest esport...En aquest moment no estic al capdavant del club, però el que si tinc clar és que no el puc deixar. Prioritzar el factor humà per davant de l'esportiu és un dels motius. **Gràcies a tots!**

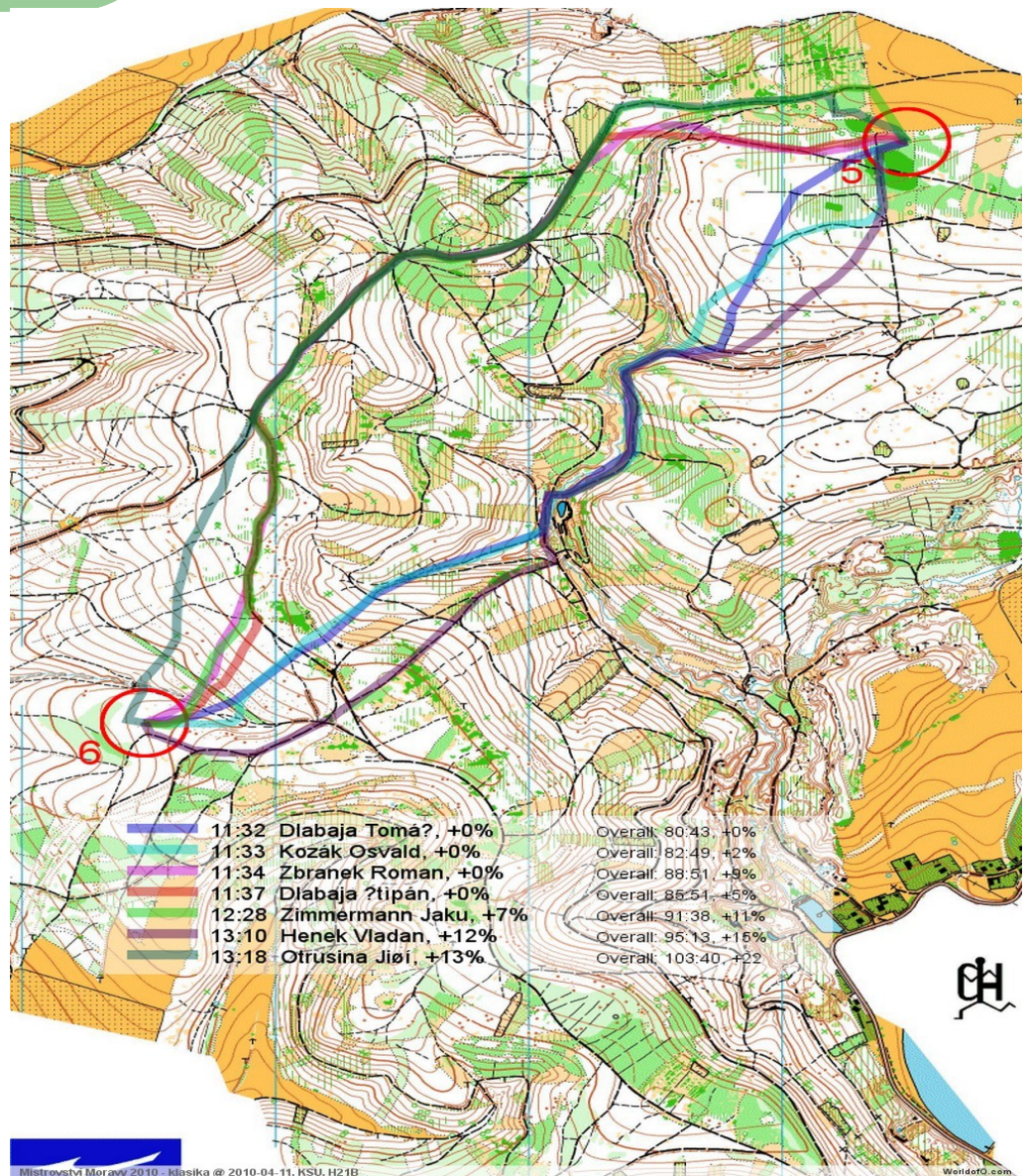


Setembre
2012



TECNIFICACIÓ

SOLUCIÓ
DEL PRIMER
APARTAT.



PRÒXIMES CURSES:

- 6 i 7 d'Octubre: Dos dies d'Osona
- 12, 13 i 14 d'Octubre: Opyrene a Urabsa, Navarra
- 14 d'Octubre: Copa BTT-0 a
- 20 d'Octubre: Popular URV Indoor Tarragona
- 21 d'Octubre: Copa Catalana als Segalassos (és la nostra!!!!)

REVISTA DEL CLUB, DADES:

Creador: Alfred Figueras Antón
Fonts:-Club montsant.
-FCOC
-Gemma Solé
Tecnificació: Alfred Figueras.
Edu Vizcaya.
Copyright: Setembre 2012

Idea original: Alfred Figueras
Anton

