



NOVA TEMPORADA ORIENTADORA.



Paratge de les Roques Encantades a Sant Feliu de Pallerols, l'any passat.

CRÒNICA DEL
TALLER FE-
MENÍ I DE LA
CORREXIC.

CRÒNIQUES DE LES PRIME-
RES COPES CATALANES.

COPA TARRAGONA VESTIDA
DE CARNAVAL A CONSTANTÍ.

COPA CATALANA OPEU

COPA CAT. EL BRUC

El passat dia 3 de Febrer, es va disputar a el Bruc, la primera copa catalana de la temporada 2013.

La zona de la cursa es trobava molt a prop de les muntanyes de Montserrat, la qual cosa, feia més espectacular la cursa. El terreny era una combinació de zones de pi amb bona penetrabilitat, zones menys penetrables i camps de cultiu.

Cal destacar, el rècord de participació del nostre club, ja que hi varen participar un total de 35 montsants.

En quant a les classificacions, destaquem la 2a posició d'Ester Bartra a D21B, la 1a posició d'Alfred Figueras a H18, la 2a posició de Gerard Pérez també a H18 i la 4a posició d'Eduard Vizcaya a HÈlit.

Al final de l'entrega de premis, es va donar a terme un sorteig de regals, i l'afortunada Ana Corihuela es va emportar, ni més ni menys, que un pernil! Fou un dia dedicat a l'orientació, en el que vam fer un gran rècord de participació!



COPA CAT. BADALONA

17 de Febrer, dia en que ens tocava anar fins a Badalona a córrer la 2a copa catalana de la temporada.

La cursa es donava terme en una zona a les afores de Badalona, on el terreny era quasi bé tot obert amb zones amb més vegetació. El desnivell era bastant pronunciat en algunes zones, la qual cosa feia de la cursa un repte bastant físic.

Tot i no ser un dia gaire assolellat, vam tenir la sort de

que la pluja no va suposar un obstacle durant la cursa, només a estones.

Destaquem la 3a posició de Gabriel Dominguez a H16 i la 3a posició d'Alfred Figueras a H18. En la posició per clubs, el Montsant va quedar en 11a posició.

Tot i ser una cursa força exigent tècnicament i físicament, vam gaudir d'un matí aprenent orientació i corrent per terrenys diferents als que estem acostumats.



COPA CAT. SANT FELIU DE PALLEROLS

Un dia de núvol on el sol treia el cap en alguns instants i on la pluja també es va deixar veure. Sant Feliu de Pallerols és un dels indrets realment agraïts per córrer a Catalunya, trobem un bosc obert i molt passable, agradable per al corredor d'orientació, que permet gaudir de la cursa. La primera part de la cursa va transcórrer entre bosc i terreny rústic, amb algunes muntanyetes, tàlvegs, esperons i rierols molt marcats i eleccions de ruta que podien decidir

la posició final. La segona part de la cursa va ser la més màgica i precisa, la part de les roques encantades, la cursa transcorria entre grans roques escampades per la pendent est de la muntanya. La lectura en aquest tram havia de ser més acurada i precisa, podent agafar bona referència dels rierols. Va acabar sent una bona cursa per als del Montsant amb un segon lloc per l'Aida Roca a D16 i un segon lloc per Nicolàs Corgnet a H35.



COPA TARRAGONA ESCOLAR A CONSTANTÍ

El passat diumenge 10 de Febrer es va disputar al parc de les Forques a Constantí, la primera prova escolar d'orientació i també la primera copa tarragona de l'any. Durant el matí, molts corredors es van animar a córrer la cursa, tot i ser un dia d'allò més fred.

No va ser una cursa normal, alguns dels participants van aparèixer disfressats, ja que justament del dia anterior havia estat carnaval. Aprofitant aquesta coincidència, el club va decidir muntar un concurs de disfresses, ortorgant algun premi a la millor disfressa.

La cursa, es va disputar en un terreny que combinava diferents espais del parc de les forques i altres zones més rústiques i obertes. Aquesta combinació, va fer que la cursa fos una cursa força ràpida amb un desnivell no gaire elevat.

La prova d'orientació, va coincidir amb les proves del triatló escolar, que constaven de dues proves en concret.



Una prova era el tir amb arc i l'altre les bitlles catalanes; proves dedicades als escolars, que es van realitzar durant tot el matí.

Pel que fa a la copa Tgn, destaquem la gran quantitat de participació en les categories Hopen i Duo, i també la competitivitat que hi va haver a Hopen.

En quant a la classificació, destaquem la 1a posició de Nicolás Corgnet a Hopen, la 1a posició de Raquel Cristino a Dopen, la 2a posició d'Anna Redondo a Iniciació i la 2a posició d'Esther i Yolanda a Duo. També felicitem a les bones classificacions dels Juniors en l'escolar.

Al final del matí, es va realitzar l'entrega de premis a les millors disfresses. El premi a la millor disfressa va ser donat a Jaume Carmona, que anava disfressat de hidalgo. També van ser premiats una petita parella de baquers ben menuts! Fins la propera copa Tgn, us hi esprepem!

TALLER FEMENÍ I CORREXIC

El dissabte 9 de març el club Montsant va organitzar aquestes dues activitats al Complex Educatiu de Tarragona, emmarcades dintre de la V setmana per la igualtat que organitzava el Consell Esportiu del Tarragonès. El correxic anava dirigit a nens i nenes d'entre 3 i 8 anys. Aquesta activitat consisteix en una adaptació per a nens petits de les curses d'orientació: al mapa hi ha uns dibuixos infantils que són els que han d'anar a trobar al terreny. Era una activitat familiar ja que els pares acompanyaven als seus fills.

Van participar uns 100 nens de diferents escoles de Tarragona.

.El taller femení va consistir en una breu explicació de l'esport i després van fer un recorregut per les instal·lacions. A part de les noies que estaven apuntades, van haver vàries famílies que es van animar a fer aquest recorregut més llarg. La jornada va ser tot un èxit ja que va estar acompanyada d'un taller de bitlles i punteria per monitors del Consell Esportiu. Aquesta activitat va comptar amb l'ajuda de la Roser, el Gerard, la Núria, l'Enric,



Gemma Solé en un moment de la jornada.



TECNIFICACIÓ

Per Edu Vizcaya

Aquest número de la revista del Club Montsant, tornem amb exercici d'elecció d'itinerari en un terreny molt especial. Es tracta d'un terreny càrstic. A la península en trobarem pocs que s'assemblin. El mapa de "Gibijo" al País Vasc n'és el cas. Al blog de l'orientador català Benet Totusaus trobareu la interessant explicació de la creació d'aquestes capricioses formes al terreny: <http://orientant-nos.blogspot.com.es/2009/09/terrenys-carstics.html>

Posant-nos en matèria amb l'exercici d'aquest número, heu de trobar la ruta que creieu més ràpida de A a B tenint en compte que en aquests tipus de terreny pot resultar més ràpid travessar una depressió pel dret (pujar i baixar-la) que fer la volta a corba de nivell, ja que pels costats es pedregós i es ralentitza la nostra velocitat de cursa. És especialment pedregós entre dues depressions



Ruta òptima de A a B

(ho veureu representat en el mapa amb el símbol 210 corresponent de la ISOM 2000. El proper número, la resposta! Com podeu deduir, l'experiència és un

punt a favor. Com més tipus de terrenys i mapes haguem corregut millor orientador esdevindrà!

PRÒXIMES CURSES:

- **29 al 31 Març:** Campionat d'Espanya d'Orientació a Navalcán.
- **6 i 7 d'Abril:** Dos dies del Pirineus. Copa catalana a Espinalbet i Taravilç
- **13 i 14 Abril:** LE O-Pie Campeonato Ibérico
- **14 Abril:** Copa Tarragona i Escolars a Altafulla
- **13 Abril:** 2 CC Rogaine Collserola (La Nova Fita)
- **20 i 21 Abril:** 7a Liga Española O-Pie / Trofeo Castillo de Tote Sierra de San Pablo.

REVISTA DEL CLUB, DADES:

Redacció: Alfred Figueras
Antón

Col·laboracions: Teresa Bolaño amb la crònica de St. Feliu, i Gemma Solé amb la crònica de la correxica-taller femení.

Tecnificació: Eduard Vizcaya

Copyright: Gen. Feb. Mar.2013

Idea original: Alfred Figueras
Anton



orientacio.cat

