



COMENÇA LA COPA CATALANA 2012.



Orientador en entorn natural, balisa a la part frontal

TALLER PELS
PETITS
ORIENTADORS
AL COL·LEGI
SANT PAU.

LLIGA ESPANOLA A CÀDIS I
PRIMERA ESCOLAR A TGN.

PRIMERA COPA CATALANA A
LA VISTA!

TALLER D'ORIENTACIÓ AL COL·LEGI SANT PAU



El passat 11 de Febrer es va donar a terme un Taller d'orientació al Col·legi Sant Pau Apòstol. Era un taller dedicat a que els més petits coneguessin el que era una cursa d'orientació i poder afrontar amb més facilitats les escolars d'aquest any.

Al taller van assistir-hi força nens i nenes tot i el fred que feia. Aquell matí estàvem a Tarragona, a -2 graus. Els nens van fer front al fred i mica en mica

varen anar arribant de diferents escoles per fer el seu taller.

La presidenta del Club Montsant, Teresa Bolaño va ser l'encarregada de organitzar el taller d'orientació adreçat als nens de Primària, però va comptar amb l'ajuda d'alguns voluntaris.

Els nens van formar grups d'entre 5 o 10 membres i van fer el recorregut pel bosquet del Col·legi Sant Pau acompanyats per el

seu monitor, que els explicava el funcionament de les curses i els ajudava durant el taller.

L'activitat durava uns 20 minuts i llavors començaven uns altres nens. El taller tenia com a finalitat introduir els coneixements bàsics de l'orientació sobre un plànol als nens i donar a conèixer-la també.

El taller va tenir un gran èxit, més de 50 nens de diferents escoles de Tarragona i Els Pallaresos van

assistir al taller i van poder gaudir d'un recorregut pel bosc del Col·legi Sant Pau i d'un matí fent orientació.

Cap a les dos quarts d'una el taller infantil va finalitzar. Els nens i nenes assistents van començar a marxar i la Teresa amb els seus ajudants van desmuntar el circuit i la carpa.

Després d'aquell matí vaig treure una conclusió: La veritat, és que s'aprèn millor ensenyant que aprenent, ja que aprens a ensenyar.

COMENÇA LA COPA CATALANA, PRIMERA COPA A CANET DE MAR



La Creu de Canet, pels seus voltants es fa la cursa.

El proper diumenge 11 de Març, es disputarà a la població de Canet de Mar la Primera Copa Catalana del 2012; organitzada pel Club Griens Orientació. El terreny de la cursa estarà dominat per bosc del Maresme de tipus mediterrani i amb predominança d'elements rocósos, que ens poden fer entorpir la lectura del mapa si no estem ben atents. Els desnivells seran moderats o forts, així que a pujar!

La primera sortida tindrà lloc a partir de les 10 del matí. A partir de les dues del migdia tindrà lloc l'entrega de premis a la Vila de Canet. És una cursa amb característiques tècniques i de distància pròpies d'una mitja distància. L'escala del mapa serà de 1:10000.

Així que ja sabeu, comencem la Copa Catalana ben a prop de la costa, ens veiem a Canet de Mar!!!

PRIMERA ESCOLAR I COPA TGN AL PARC DE LA CIUTAT

El passat diumenge dia 19 de Febrer va tenir lloc al Parc de la Ciutat, la primera Escolar dels Jocs Esportius Escolars del Tarragonès. La prova es va complementar en alguna sessió de bitlles catalanes i de tir amb arc. A més aquella cursa també va ser la 1a Copa Tarragona on diverses persones competeixen durant més curses a l'any. La cursa era de modalitat sprint a causa del tipus de terreny i de la distància.

La principal cosa a destacar va ser la gran participació dels escolars en la Cursa Escolar, aquests nens d'Educació Primària, ESO i Batxillerat competeixen en tres curses a l'any per a poder classificar-se als Campionats de Catalunya Escolar. Va ser un dia dedicat als mes petits al centre de la ciutat de Tarragona, a un parc, que ja porta molts anys rebent la nostra manera de fer esport: fent curses d'orientació!!!



Detall d'un edifici del Parc de la Ciutat de Tarragona.

LLIGA ESPANYOLA A CÀDIZ

Per Teresa Bolaño.

El passat cap de setmana 25 i 26 de Febrer, alguns Montsetaires cansats del fred i la temporada de "parón" d'orientació van decidir fer quilometres i desplaçar-se fins a Barbate per gaudir d'unes de les millors curses i terrenys de la Lliga Española d'Orientació '12. Uns terrenys espectaculars a tocar del mar i del far de Trafalgar a la província de Càdiz. L'aventura va començar el divendres a la tarda per alguns i dijous a la tarda per alguns altres, però la qüestió és que dissabte matí tots estàvem a files i preparats per la cursa de mitja distància, una cursa entre tècnica i física, que combinava part de platja amb vegetació de costa i un parc. La cursa va ser bonica però amb un toc físic important, sobretot en la part de la platja.

Pel que fa als resultats es pot dir que van ser força bons, Eloi Rios 23è lloc en H35A, Teresa Bolaño 7è lloc en D21A, Sebastián Ordóñez va tenir alguns problemets, però fa bon paper en la nova categoria, molt exigent, Eduard Vizcaya va fer una bona cursa, llàstima que es va oblidar de marcar una fita que estava en mig d'un camí de pas obligatori encintat! Coses del directe! però va quedar content. Pel que fa a Isa Alba, també va fer un bon paper a Open Naranja, tot i que no ens podem fixar amb el temps oficial, ja que va tenir algun problema per arribar a la sortida, cosa que no li va passar a l'arribada, arrasant a la Teresa en la costa de 300m d'sprint final. Pel que fa a l'sprint a Barbate, l'únic que va córrer va ser l'Eduard Vizcaya que va fer un bon paper! Bonic sprint amb una rebuda de club!

L'endemà, ja una mica més dispersos vam anar sortint en la cursa de llarga distància, una cursa que demanava un nivell físic bastant exigent, pel que fa als Montsetaires, jo, vaig fer una bona cursa tot i tenir un error final per cansament, pel que fa als tres homes del club Sebas, Edu i Eloi, van trobar la cursa molt física i exigent. Això va fer abandonar a alguns i fer temps alts als altres. La Isa, aquest cop va poder fer bon paper sortint a l'hora prevista i aconseguint una bona posició a la classificació. El paisatge i el terreny espectaculars i la part final de cursa ofería unes vistes al mar meravelloses. Després de la cursa tocava emprendre el camí de tornada amb un somriure a la boca, alguns van optar per quedar-se un dia més i correr el beach-o, d'això i tota la resta ja no us en puc parlar, els hi podeu preguntar a l'Edu, Sebas.

Esperem poder gaudir de més caps de setmana d'orientació i Montsantanitis com aquest! Fins la propera.





ENTREVISTEM A ELOI RIOS.



Eloi Rios a la recta final del Campionat d'Espanya d'Orientació 2011, a Guadalajara.

-Hola Eloi! Quan fa que fas orientació?

Doncs aquesta temporada serà la tercera. Vaig començar més o menys en serio al 2010. Abans d'això havia fet alguna cursa esporàdica.

-Perquè t'agrada l'orientació?

Gran part de la meua infantesa me la vaig passar anant al tros i sobretot al Mas, amb el meu avi. Córrer entre els espesos avellaners, saltar marges, amagar-se, emperrar-se per les moreres, saltar d'avellaner en avellaner... El primer cop que vaig fer una cursa d'orientació, tots aquests records són els que em van venir al cap. Tornava a ser petit!!!! Es per això que m'agrada la orientació. Aquest sentiment de llibertat i d'absència de preocupacions, que et dona estar al mig de la muntanya i la natura.

-Com vas conèixer el club Montsant?

A través de la Teresa. Ella va participar en un taller de dones.

-Ara ets traçador i ja has traçat algunes curses. Quina és la tasca del traçador? És una tasca complicada?

Si ens cenyim a la definició, un traçador es qui s'encarrega de dissenyar els circuits de cada categoria, d'acord a uns nivells físics i tècnics. Però per mi el veritable repte d'un traçador es el d'aconseguir que els participants disfrutin. I això no es fàcil. T'has de posar a la seva pell i intentar preveure tots els seus moviments, posar-los a prova, fer-los patir una mica,... i sobretot que s'ho passin be!!! Aquest any traçaré una llarga distància a Segalassos, de Copa Catalana. Esperem que surti tot bé.

-Quin és el lloc del món que més t'agradaria anar a fer orientació?

Suècia és el bressol de l'orientació, i diuen que un cop a la vida s'ha d'anar al O-Ringen. Aquest estiu tindrè la oportunitat de viure-ho.

GRÀCIES ELOI!!

PRÒXIMES CURSES:

- 3 i 4 de Març: Lliga Espanyola Costa Càlida.
- 11 de Març : Copa catalana, Trofeu Carles Lladó a Canet de Mar.
- 18 de Març: Campionat de Catalunya Sprint a Cornellà de Llobregat
- 24 i 25 de Març : Lliga Espanyola a Còrdoba.

REVISTA DEL CLUB, DADES:

Creador: Alfred Figueras Anton

Fonts:-Club montsant.
-Federació catalana d'orientació .

-Socis: Eloi Rios
Teresa Bolaño

Copyright: Febrer 2012

Idea original: Alfred Figueras

