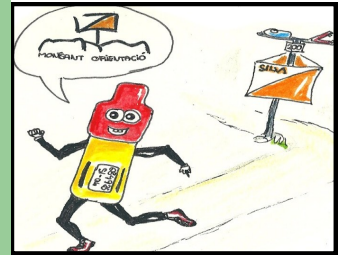


REVISTA OFICIAL-TRIMESTRAL

Num. 22-23-24

OCT-NOV-DES 2012



# FI DE LA TEMPORADA ORIENTADORA 2012



Foto del Rogaine Baix Gaià, guanyadora del concurs de fotografia FCOC 2012.

CRÒNIQUES  
DE LES ÚLTIMES  
CURSES  
DE COPA CAT.

FI DE L'ANY 2012 I DE LA  
TEMPORADA D'ORIENTACIÓ.

RELLEUS, O'PYRENE URBASA,  
ROGAIN BAIX GAIÀ, TIC BCN.

## COPA CATALANA OPEU

# DOS DIES D'OSONA.

Els passats dies 6 i 7 d'Octubre es van donar a terme dues proves de copa catalana a les poblacions osonenques de Sant Martí Sescorts i Santa Maria de Corcó. Les proves van coincidir amb la fira de muntanya del Collsacabra, i el diumenge 7 vam poder gaudir de diversos actes relacionats amb aquest esdeveniment.

El primer dia, sota una contsant boria es va disputar la cursa de llarga distància, per uns terrenys bastant oberts amb poca abundància de bosc. Destaquem la 4a posició de Joan Borràs (H-35), la 3a posició d'Alfred Figueras (H16), la 1a i la 2a posició d'Aida Roca i Núr

ia Pérez, respectivament (D14) i la 1a posició d'Ana Corihuela (D12). El segon dia ens esperava la cursa de mitja distància, per sort, sense la boira que el dia abans ens havia acompanyat. Els terrenys on vam córrer van ser majoritàriament oberts amb zones amb vegetació densa o impassable. Va ser una cursa força tècnica a causa de que el terreny era molt semblant a arreu del mapa. Destaquem la 3a posició de Joan Borràs (H35), la 2a posició d'Alfred Figueras (H16), la 1a i la 3a posició de Nuria Pérez i Aida Roca respectivament (D14) i la 3a posició de Gerard Pérez (H18). Felicitem també a tots els montsants que van fer les curses dels dos dies.

## O-INTERNACIONAL TIC BCN 2012

Els passats dies 3 i 4 de Novembre es va disputar el Trofeu Internacional Ciutat de Barcelona 2012. La ciutat comtal va acollir aquest esdeveniment amb presència d'orientadors d'arreu del món. Alguns montsants ens vam animar i vam decidir apuntar-nos al trofeu.

El primer dia, tocava córrer la cursa Sprint pel barri Gòtic de Barcelona, la qual cosa va fer que estiguéssim molt atents al mapa, a causa del intrincats carreers de la zona. Al acabar la cursa, tocava descansar i preparar-nos per la cursa del dia següent a Montjuïc. La cursa llarga es va disputar per la muntanya de

Montjuïc, tot visitant molts parcs, jardins i l'emblemàtic Castell de Montjuïc. La cursa finalitzava ni més ni menys que al estadi olímpic Lluís Companys.

Va ser una cursa poc tècnica però molt dura físicament perquè la zona tenia un desnivell molt pronunciat i a més les distàncies eren força llargues. En quan els resultats finals del quatre montants, Loli Delgado va fer-se amb la 4a posició a W40, Judit Mata va quedar 10a (W21A) a causa de no poder córrer el segon dia, Enric Bertran va quedar 4t a M18 i Alfred Figueras va aconseguir pòdium a M16 en la 3a posició.

# COPA CAT. SEGALASSOS

El passat dia 21 d'Octubre, es va disputar a la zona de los Selagalassos, la última copa catalana o-peu. Aquesta cursa va estar organitzada pel nostre club Montsant. Desde feia setmanes, el nostre club ja estava preparant la cursa; administrant funcions, buscant esponsors, fent els traçats, etc. El dissabte 20, alguns organitzadors van pujar als Segalassos per preparar la cursa. Les previsions del temps no donaven bones expectatives per al cap de setmana, pluja abundant i fred eren les expectatives. Dissabte va passar amb mal temps, però tot i això es va poder muntar una mica la cursa del dia següent. Dia de cursa, diumenge es va despertar bastant nuolat i amb temperatures bastant baixes també. A la poca estona va començar a ploure i va seguir fent-ho de manera intermitent però intensament durant tot el matí. Alguns dels corredors de la

cursa van tenir sort, i no van mullar-se, però la gran majoria va acabar ben moll al finalitzar la cursa. A part de les desfavorables condicions meteorològiques, els orientadors van enfrontar-se a una cursa de llarga distància, amb bastant desnivell acumulant, i amb característiques tècniques del terreny. El terreny de los Segalassos es caracteritza per ser una zona on predomina la carrasca, un tipus d'alzina més baixa, que dificulta el pas dels corredors i fa més lenta la cursa. Destaquem les posicions montsants que van aconseguir pòdium; Aida Roca (D14) va aconseguir la 3a posició, l'Anna Corihuela (D12) va aconseguir també el 3r lloc al pòdium. En la categoria Iniciació nens, Judit Ravell va aconseguir acabar 3a. Felicitem a les corredores que van aconseguir pòdium i a tots els altres corredors. Va ser un cap de setmana molt divertit passat per aigua.



Moment d'aixopluc de la cursa.

## CAMPIONATS DE CATALUNYA

# CAMPIONAT DE CAT. RELLEUS

Des del club hi ha la costum de participar en el campionat de Catalunya de relleus, però aquest any volíem fer-ho d'una manera diferent. Vam pensar en disfressar-nos i sent de Tarragona què millor que fer-ho de Romans. Com que la idea ens va semblar divertida, després de varies proves vam trobar el vestit ideal, ens permetia córrer i quedava elegant. Gràcies a l'esforç de tots, el Montsant va poder participar per primer cop amb disfressa als relleus!! Tota una estrena. Podeu veure la fila que fem, tot i no emportar-nos el premi a la millor disfressa, n'estem molt contents.

Pel que fa al campionat a Malanyeu, aquest cop vam ser set els equips que hi vam participar. L'equip júnior femení estava compost per l'Anna Corihuela i l'Aida Roca i el masculí, pel Gerard Pérez i l'Alfred Figueras, tots dos equips es van endur medalla cap a casa, per la seva segona posició.

Pel que fa als veterans va ser una bona sorpresa contar amb dos equips, un equip femení



compost per l'Isabel Alba i la Cristina Roig i per un segon equip masculí format pel Cesar Roca, el Pedro Corihuela i el Benet Pinyol. En categories absolutes, vam participar tres noies del club en absolut femení, la Judit Mata, Loli Delgado i Teresa Bolaño, ho vam fer força bé, obtenint un 7è lloc, en categoria absoluta masculina, hi van participar dos equips,

el format pel Sebastián Ordóñez, Joan Borràs i Eduard Vizcaya, i un segon equip format per l'Eloi Rios i el Tomeu Angulo, tots dos equips van estar molt bé. Des dels boxes on esperàvem i escalfàvem el segon i tercer relleu, teníem a l'abast de la nostra vista la fita vista, i estàvem neguitosos esperant que passés algun corredor del nostre club o el nostre relleu, co-

sa que volia dir que ens haviem d'anar preparant. El primer de tots en passar va ser l'Eloi animat per tots, va ser emocionant, després continuàvem esperant neguitosos, cares conegudes.

En resum, va ser una jornada molt divertida i com sempre molt espectacular. Finalment els premis, i a descansar, esperant la nova temporada.

## COPA O'PYRENE 2012

# O'PYRENE A URBASA, NAVARRA

Els passats dies 12, 13 i 14 d'Octubre es va disputar tres proves de la copa d'orientació o'pyrene a la província de Navarra, concretament al Parc Natural de la Serra d'Urbasa.

El terreny de la zona era realment espectacular, amb boscos de faigs gegants i zones de formacions rocoses càrstiques.

El primer dia, divendres 12 va tenir lloc la cursa Mitja-Sprint per uns terrenys super tècnics on la lectura de mapa era molt complicada a causa de les formacions càrstiques de les roques.

Destaquem la 1a posició d'Alfred Figueras a H16, la 3a posició d'Ana Corihuela a D12 i la 5a posició de Joan Borràs a H35.

El següent dia, tocava córrer la cursa de llarga distància, per boscos impresionants de faigs i també per algunes zones denses de roques.

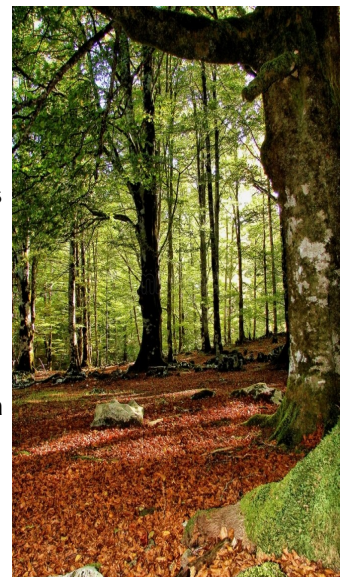
De les classificacions, destaquem la 6a de Joan Borràs a H35 i la 2a posició d'Ana Corihuela a D12.

Finalment, l'últim dia tocava la cursa mitja en una zona amb més desnivell que les anteriors, tot i que la majoria dels circuits tenien molta

baixada. De la classificació del diumenge destaquem la 1a posició d'Alfred Figueras a H16 i la 3a posició d'Ana Corihuela a D12.

Felicitem a Alfred Figueras per les seves dues primeres posicions i també a Ana Corihuela per aconseguir els seus tres pòdiums consecutius. Enhorabona Júniors!!! De la classificació final destaquem la 4a posició de Joan Borràs a H35, la 4a posició d'Alfred Figueras a H16 i la 3a posició d'Ana Corihuela a D12.

Us animem a participar l'any vinent, VAL LA PENNA!!!





## COPA CATALANA ROGAINE

# ROGAINE DEL BAIX GAIÀ.

El passat dia 2 de Desembre es va disputar una prova de la copa catalana de rogaines a la població tarragonina d'Altafulla. La prova va ser organitzada per Aire Lliure conjuntament amb el Club Montsant d'Orientació.

El rogaine de 6 hores va començar a les 8:30 i el de 3 hores a les 11:30. La competició va transcórrer per zones de pi blanc, de vegetació mediterrània, per les platges i per zones de conreu. Els participants van disposar d'un mapa de 100Km quadrats amb un seguit de controls repartits estratègicament per aquest.

La hora límit d'arribada sense penalització era les 14:30h, i a partir d'aquesta hora començaven a descomptar-se punts en relació al temps d'arribada.

Va ser un dia força fred, sobretot a primera hora, la qual cosa va fer que els corredors es trobessin un paisatge gebrat, no gaire comú en les nostres terres. En acabar, els participants van poder gaudir de servei de dutxes i d'un dinar a base de llonganissa, pa amb tomàquet i caldo.

En resum, va ser un rogaine amb força participació tot i ser la seva 1a edició.



Un control i alguns participants del rogaine.

## FI DE LA TEMPORADA 2013

Un any més, arriba el mes de Desembre i comença un any nou, la qual cosa comporta l'acabament de la temporada d'orientació. La temporada 2012, ha estat una temporada molt intensa per a molts amb gran quantitat de curses. Copes catalanes a peu, amb bicicleta, de rogaine,

de raid, la nova lliga o'pyrene, competicions internacionals com el Oringen, el WOC, Eslovènia, el TIC'12 BCN, i moltes més curses han donat orientació i ganes de fer esport durant aquest any. Molts dels montsants han seguit la copa catalana a peu. Aquest any de Canet

als Seglassos passant per Cornellà, Sant Julià de CERDANYOLA, La Pobla de Lillet, Meranges, Sant Jaume de Frontanyà, Vilallonga de Ter, Capolat, Gòsol, Sant Martí Sescorts i Santa Maria de Corcó. Tots aquests llocs han estat visitats pels fidels seguidors de la copa catalana a peu. Un viatge arreu de

Catalunya que difícilment oblidarem, un viatge ple de records, vivències, ple de bones curses i de no tan bones, ple de bones experiències, de bona gent i ple d'orientació, aquest esport que ens mou d'aquí allà i no ens deixa mai indiferents. Res més, desitjar-vos un Bon Any Nou Orientador!!!

## PRÒXIMES CURSES:

- 19 i 20 de Gener: Stage Pre-CEO a Le Caylar
- 26 i 27 de Gener: Campionats Europeus de Rogaine a la Llacuna
- 26 i 27 de Gener: Trofeo Lliga Espanyola Costa Blanca

## REVISTA DEL CLUB, DADES:

Creador: Alfred Figueras Antón

Fonts:-Club montsant.  
-FCOC  
-Teresa Bolaño- "relleus

Copyright: Oct. Nov. Des. 2012

Idea original: Alfred Figueras Anton

