

Revista Oficial - Mensual



Novembre 2011

CLUB MONTSANT
D'ORIENTACIÓ
TARRAGONA

Num.11



RECTA FINAL, AIXÒ JA S'ACABA!



Fita del II Trofeu Ferran Santoyo al Castell de Sant Ferran de Figueres.

ÚLTIMA
COPA CA-
TALANA A
ROSES I FI-
GUERES.

ELS CAMPS. CAT. A
CAMPDEVÀNOL, RIPOLL.

CRÒNICA DE LA CURSA DE LA
DONA ORIENTADORA.

CAMPS. CAT. CAMPDEVÀNOL

Els passats 5 i 6 de Novembre es van disputar els Campionats de Catalunya d'Orientació, a una població del ripollès, Campdevànol. Els campionats eren una cursa de mitja distància el dia 5 i una cursa de llarga distància el dia 6.

Un dels principals obstacles de la cursa van ser els forts aiguats que havien caigut dies enrere a la zona de cursa. A més el dia abans de la cursa va ploure a dojo, la qual cosa va fer que el terreny es convertís en una pista de rrelliscades i caigudes sobre l'abundant fang que s'havia format. Tot i que durant les curses no va ploure, el terreny fangós va ser un repte a l'hora de fer trams ràpids. En la cursa de mitja distancia cal destacar les

posicions de la 2a posició de la presi, Teresa Bolaño a D21A. La 3a posició de Judit Mata a D21B, la 3a posició de Marcel Ferre a H21B. La 2a posició d'Adrià Pinyol a H14.

El diumenge, després d'una sortida col·locada a 40 minuts de la zona de competició, i a més d'una pujada considerable, es van obtenir també, molts bons resultats per al club.

Cal destacar la 5a posició de Sebastián Ordoñez a H21A, la campiona de Catalunya de llarga distància, Judit Mata a D21B; la 3a posició de Núria Pérez a D14 i també la 3a posició d'Alfred Figueras a H16.

Felicitem aquests campions de Catalunya i animem a que segueixin millorant.



Judit Mata i Teresa Bolaño a zona de cursa Campdevànol

Van ser unes curses que es van donar a terme per una zona de bosc pre-pirinenc. Això va fer que fossin curses bastant tècniques, però també ràpides a causa

de la bona penetrabilitat dels boscos pirinencs. Van ser unes jornades que vam gaudir de l'orientació en estat pur i de la diversió.

COPA CAT. ROSES-FIGUERES

Els passats 19 i 20 de Novembre es va celebrar el Campionat de Catalunya Sprint i la última copa catalana de l'any. Es van dur a terme a la ciutadella de Roses i al Castell de Sant Ferran de Figueres.

El 19 de Novembre tocava córrer a Roses al Campionat d'Sprint. La cursa era en un recinte anomenat la ciutadella, un lloc amb ruïnes històriques. Va ser una cursa tècnica i molt ràpida que requeria una concentració molt gran. Els nostres montsants van fer alguns bons resultats, superant els obstacles de lectura del mapa que oferia el terreny i el tipus de cursa. Desatquem la 27a posició de César Roca, a Ve-

terans; la 4a posició d'Alfred Figueras a H-Cadet i la 6a de Gerard Pérez. També destaquem la 7a posició de Núria Pérez a D-Cadet i la 9a de Aida Roca.

El dia següent tocava córrer al Castell de Sant Ferran de Figueres, al II Trofeu Ferran Santoyo. Va ser una cursa que es va dur a terme pels voltants del castell, on abundaven zones amb matolls i pi blanc; i una altra part de la cursa per l'interior del castell. Calia estar molt atent quan et trobaves a l'interior de la fortalesa, ja que la lectura del mapa era més difícil. A més a causa de la pluja, havien zones del fosat amb molta aigua que dificultaven la cursa. Molt pocs montsants



Junior Team assistent al C. Cat. Sprint a Roses

van córrer aquesta cursa. Tampoc van aconseguir cap pòdium, la millor posició se la va emportar l'Aida Roca Redondo quedant en 5a posició de D-14.

Felicitem als assistents del Club Montsant en aquestes curses que van donar punt final a la temporada de curses de copa catalana d'aquest any. Així que ja sabeu, més copes, l'any vinent...

CURSA DE LA DONA-O.

El passat 26 de Novembre, el Club Montsant va organitzar la III cursa de la dona orientadora. La cursa es va fer a la zona del Fondo del Mata. On s'alternaven boscos de pi i zones més urbanitzades. Al final es van apuntar en total de 110 dones a la cursa. Com que la majoria d'elles eren no iniciades es va dividir la cursa en tres categories de dificultat. Les donetes per les dones més principiants, les dones amb un nivell intermig i finalment les donasses amb un nivell més elevat i amb bastanta més dificultat.

El més sorprenent, va ser que la gran majoria eren dones que s'iniciaven a l'esport de l'orientació. Per això es va donar a terme una breu explicació per a totes aquelles que s'iniciaven en aquest esport. Tot seguit s'iniciaren les primeres sortides, sota

un sol ben radiant, tot i que l'ambient era molt fred. Mica en mica totes les dones van anar sortint a fer la seva cursa. Jo vaig tenir la oportunitat d'acompanyar a Judit Ravell a fer el circuit de donetes. Vaig trobar-me amb un circuit bastant fàcil tècnicament, però que en alguns trams havies de parar força atenció per tal de trobar el control. Va ser una cursa divertida, en un entorn molt bonic. Felicito a la Judit, que ho va fer molt bé i va trobar quasi totes les balises ella soleta.

Mica en mica les corredores van anar arribant a la zona recreativa del Fondo del Mata, on s'havia instal·lat el taulell d'arribades i l'avituellament. Cal destacar l'esforç que es va fer un l'avituellament, ja que era molt complet. Havia avellanes, cereals, tot tipus de begudes...



Roser Griso i Dolors Anton en la Cursa de la Dona-O

Les noies montsants que van correr, també van obtenir bons resultats. Raquel Cristino va quedar 7a a Donasses; Ester Bartra amb 9a posició a Dones; Aida Roca campiona en Donetes i Judit Ravell en 5a posició a la categoria de Donetes. Cal dir que la Judit va sortir amb 15 mi-

nuts de retràs, i tot i així va quedar en 5a posició. La més joveneta de donetes va fer una molt bona cursa!

La cursa va acabar amb el sorteig de regals i l'entrega de premis a les guanyadores de cada categoria. Va ser un gran dia on tothom va disfrutar.

EL RACÓ DEL JUNIOR TEAM



Visita del Junior Team a la delegada d'esports de TGN. Gemma Solé.

DE GEMMA SOLÉ: "RECORDS D'ESTIU"

El dia 29 d'agost van venir a veure'm a la Representació Territorial d'Esports una bona colla de l'equip Junior i els seus pares; l'Edu també va venir.

L'objectiu de la visita va ser conèixer el meu nou lloc de treball i veure el collage que em van fer pel dia de la meua despedida de presidenta.

Els vaig poder explicar de primera mà, quina feina feia ara i el meu dia a dia. La visita va acabar amb un petit refrigeri.

Jo vaig estar molt contenta d'aquesta visita i els vaig encoratjar per a que continuessin practicant aquest esport que ens uneix: les curses d'orientació.

ESQUIADA MONTSANT...



Ja fa uns dies que corren rumors sobre la possible organització d'una esquiada del Club Montsant. No sé si aquests rumors us han arribat a les vostres orelles, tot i així us ho faig arribar jo.

Tot va començar quan una mica de broma

una família del Junior Team va proposar l'esquiada. Però la broma va desencadenar una bona proposta per a fer amb la gent del club fins que ha arribat a la revista.

Us imagineu a tots els socis esquiant junts? És una cosa que portarà

temps ha decidir-ho, ja que és complicada d'organitzar.

Però la decisió és vostra, si es posa d'acord la gent del club es pot arribar a fer.

Us ho deixo caure, ja ho sabeu, ara falta parlar-ho entre els interessats...

CONCURS FOTOGRÀFIC



Foto de Gemma Solé presentada al concurs de l'any passat.

Com cada any, la Federació Catalana de Curses d'Orientació organitza el concurs de fotografia sobre l'orientació. L'últim dia per a presentar les fotografies va ser el diumenge 11 de Desembre. Així que tots els que hagueu decidit enviar la vostra fotografia, sabreu si sou un dels guanyadors, el proper 18 de Desembre a Hostalric. On també es donarà a terme la Festa de la Federació. Cal esmentar que les categories de les fotografies es dividiran en:

la fotografia més divertida, les tres primeres millors i finalment la fotografia més artística sobre l'orientació.

Els premis que es donaran són molt bons. Per la foto més divertida es validarà la llicència del 2012 garutitament, com també a la foto més artística.

Per la millor foto d'orientació, guanyarà la llicència gratuïta més un entrenament gratuït, la segona millor tindrà la llicència i la tercera l'entrenament. Sort!!!!

PRÒXIMES CURSES

- **18 de Desembre.** Campionat de Catalunya de BTT-O i Cursa popular a peu a Hostalric. Després de tot, Festa FCOC, presentació i assemblea també a Hostalric. Es donaran els premis de copa catalana com també els del concurs de fotos.

REVISTA DEL CLUB, DADES:

Creador: Alfred Figueras Anton

Fonts: Club montsant.

-Federació catalana d'orientació .

-Socis: Gemma Solé

Copyright: Novembre 2011

Idea original: Alfred Figueras Anton

