

La dona també s'orienta

El Club Montsant Orientació, de Tarragona, aposta per promoure entre el col·lectiu femení un esport en alça a Catalunya

Més d'un centenar de dones, principalment de les comarques de Tarragona i algunes de Barcelona, van participar fa unes setmanes en la III Cursa de la Dona Orientadora, a la zona del Fondo del Mata del Vendrell, coincidint amb els actes del Dia Internacional per a l'eliminació de la violència envers les dones. El Club Montsant Orientació, de Tarragona, va encarregar-se d'organitzar aquesta prova, prenent el relleu del Club Farra-o, i feia així un pas endavant en la seva voluntat d'acostar l'orientació a les dones.

La sensibilitat cap a l'esport femení per part de l'entitat, la segona més antiga de Catalunya d'aquest esport, la porta anualment a organitzar un taller gratuït per aquelles dones que volen iniciar-se en l'orientació, però enguany afrontava el repte de responsabilitzar-se d'una prova dirigida només a dones per promoure aquest esport. I el balanç va ser molt bo.

"Les participants van quedar molt contentes i vam arribar a una xifra molt alta, amb 110 dones. Des del club valorem l'experiència de manera molt positiva i hem vist que estaven molt animades



Més d'un centenar de dones van participar en la III Cursa de la Dona Orientadora, coincidint amb els actes del Dia Internacional per a l'eliminació de la violència masclista

a prendre-hi part", explica **Teresa Bolaño**, presidenta del Club Montsant. **Bolaño** explica que en la Copa Catalana d'aquest esport el percentatge de dones ja arriba al 45%, una tendència a l'alça en els últims anys. "Es un esport que cal provar. Sovint, la gent té por a entrar-hi, però després els acostuma a agradar", diu.

La III Cursa de la Dona Orien-

La III Cursa de la Dona Orientadora, amb 110 participants, va ser un èxit

Gemma Solé: "La presència de la dona augmenta el potencial de l'esport català"

tadora va comptar amb tres circuits (Donasses, per les més experimentades; Dones, per les ja iniciades, i Donetes, per les que descobrien aquest esport) des dels 5,5 als 2,8 quilòmetres de recorregut. Per tal de facilitar la participació, l'organització va habilitar un servei de guarderia per a les mares que disputaven la prova.

Després de finalitzar la cursa, on la vessant competitiva quedava en un segon pla, les participants van quedar molt satisfetes de l'experiència i van destacar el bon ambient regnant entre elles, la major part de les quals prenen part per primera vegada en una cursa d'orientació. El Club Montsant, per la seva banda, les va animar a participar als entrenaments i a la Copa Tarragona que organitza durant tot l'any.

La representant territorial de l'Esport a Tarragona, **Gemma Solé**, recalca la tasca que fan clubs com el Montsant en el foment de l'esport entre les dones i deixa clar que "la presència de la dona augmenta el potencial de l'esport català". En el cas de l'orientació, assegura, és una modalitat "molt adequada per al col·lectiu femení al combinar el component esportiu amb el familiar". ■

Catalunya, potència estatal

L'orientació és un esport relativament modern, que es practica a l'Estat des de mitjan anys 70. Consisteix a completar un recorregut després d'haver passat per uns punts de control (fites) marcats prèviament en un mapa, amb l'única ajuda del propi mapa i d'una brúixola. El pas per tots els controls, per l'ordre establert, és obligatori i quan arriba a la meta el co-

rrador ha de llurar una targeta-control o un dispositiu magnètic que certifica el seu pas per tots els controls. El guanyador serà el corredor que completi el recorregut en el menor temps possible.

Es pot competir en diverses disciplines: a peu –la més popular, en BTT o amb esquís. La Federació de Curses d'Orientació de Catalunya compta amb 705 llicències (452 masculines i 253

femenines) i arreu del territori català hi ha gairebé 30 clubs on es practica aquest esport. En els últims anys, Catalunya ha registrat l'augment més alt de practicants a l'Estat s'han multiplicat per deu des del 2000 i a nivell competitiu actualment és la comunitat campiona d'Espanya, gràcies, en part, als programes de tecnificació que es duen a terme i que ajuden a apujar el nivell tècnic dels representants catalans.



Generalitat
de Catalunya



esportcat