

TARRACORIENTACIÓ

2012

PONT DEL DIABLE

www.tarracorientacio.weebly.com



18 AGOST 2012

4 CATEGORIES

homes
dones
mixte
familiar

RECEPCIÓ 9h

SORTIDA 10h



+INFO: WWW.CLUBMONTSANT.ORG



Horari

Dissabte 18 d'Agost del 2012

Punt de trobada: Pàrquing del Pont del Diabre

Horari:

09:00 Recepció de corredors i entrega de dorsals.

09:30 Explicació informativa

10:00 Inici de la competició

12:30 Tancament de meta

12:45 Entrega de trofeus i sorteig de regals

Categories

Equips d'1 a 5 participants

- Homes
- Dones
- Mixte (mínim un home i una dona)
- Família (mínim un menor d'edat)

Recorregut

El recorregut consta de 27 fites.

Aquí és on entra l'estratègia de cadascú adaptant el recorregut a les seves característiques físiques i tècniques.

10' abans de la cursa s'entregarà un mapa per corredor, durant aquest temps els equips hauran de decidir la seva estratègia de cursa, planificant fins on volen arribar, el nombre de controls pels que volen passar etc.

Reglament de cursa

Sortida en massa de tots els corredors a les 11h.

Es donen 2,30h de cursa per a tots els corredors, temps en el qual s'hauran d'aconseguir els màxims punts possibles.

Si algun corredor supera les 2,30h de cursa, se li restaran 3 punts per minut o fracció de minut que es retardi.

Sistema de puntuació

Els controls tindran una puntuació de 3 a 9 punts.

Els punts els marcarà el primer dígit del codi del control, per exemple, la les controls 31, 32, 33... valdran 3 punts, les controls 40, 41... valdran 4 punts, les 90, 91... valdran 9 punts

Classificació

1. Qui obtingui més puntuació guanya
2. En cas d'empat es mirarà qui té menor temps
3. En cas d'empat es mirarà qui té més controls de puntuació alta

Mapa

Mapa topogràfic/ senderista, editorial Piolet, editat el 2012

Escala 1:10000 editat en un A3

Equidistància 5m

Recomanacions

Es preveu calor el dia de la cursa

IMPORTANT: Recomanem portar avituallament líquid i sòlid.

Hi haurà un avituallament líquid a mitja cursa, tot i que no és segur que tothom arribi en aquest punt i un avituallament líquid i sòlid al final de la cursa.

Tipus de terreny

Vegetació mediterrània amb abundància de pins i matolls, dificultat per córrer fora de camins.

Desnivells moderats.

Cal tenir compte amb els penya-segats ja que poden ser perillosos.

Només es poden creuar carreteres pels passos marcats al mapa, està prohibit creuar-les per qualsevol altre lloc.

Si es corre en zones urbanes, cal anar amb compte ja que el tràfic és obert.

En cas d'emergència trucar al telèfon:

Serveis

- Avituallament líquid i sòlid a l'arribada i líquid a mitja cursa
- Obsequi per a tots els participants
- Sorteig de regals
- Premis als tres primers equips de cada categoria
- Servei de guarderia

Preu i inscripcions

Preus fins a les **24 h del dia 16 d'agost de 2012:** (inscripcions per pàgina web)

- Socis del Club Montsant: 12€ (menors de 18 anys a 7€)
- No Socis del Club Montsant: 15€ (menors de 18 anys a 10€)
- Preu de la llicència temporal (en cas de no estar federat): 5€ addicionals

Preus a partir de les 0 h del dia 17 d'agost de 2012: (inscripcions presencials el dia de la cursa)

- Socis del Club Montsant: 17€ (menors de 18 anys a 12€)
- No Socis del Club Montsant: 20€ (menors de 18 anys a 15€)
- Preu de la llicència temporal (en cas de no estar federat): 5€ addicionals

A l'hora de realitzar les inscripcions, cal posar el nom de l'equip a les observacions!!!

Per realitzar les inscripcions, cal omplir el formulari de la web del club Montsant.

Inscripcions: http://www.clubmontsant.org/?page_id=25