

ENTRENAMENT TÈCNIC CLUB MONTSANT ORIENTACIÓ

19 de maig de 2019, Los Segalassos (Cornudella de Montsant)

Sessió preparatòria multitècnica de curses d'orientació amb l'objectiu de exercitar la lectura de mapa "reinterpretativa-espacial" i les correccions de rumb causades per el destorb físic i visual de la vegetació.

L'orientador practicarà la navegació i comprensió de l'espai de forma completa si és capaç focalitzar i desfocalitzar problemes i estratègies de lectura i comprensió del mapa (dissenyat especialment).

GRUPS D'ENTRENAMENT

INICIACIÓ - Mapa 1 (2km, ordre lliure) / Mapa 2 (4 km)

BÀSIC - Mapa 1 (2km, ordre lliure) / Mapa 2 (5 km)

AVANÇAT - Mapa 1 (2km, ordre lliure) / Mapa 2 (7 km)

* tots el circuits podran ser retallats si no s'arriba al temps límit

PROGRAMA

9:30h Trobada ([localització](#))

9:30h a 9:45h Explicació de l'activitat

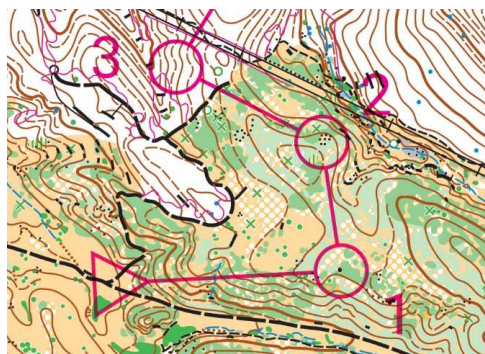
10:00h Inici de l'entrament amb SORTIDA EN MASSA

12:00h FI DE L'ENTRENAMENT

INSCRIPCIONS I MÉS INFORMACIÓ

Entrenament obert a tothom.

Més informació i inscripcions: www.clubmontsant.org



 **CLUB MONTSANT ORIENTACIÓ**
TARRAGONA



Eduard Vizcaya Roldán
Cartògraf / Guia de Baixa i Mitja Muntanya
www.airelliure.net / info@airelliure.net