

3er ENTRENAMENT TÈCNIC CLUB MONTSANT ORIENTACIÓ

21 de desembre de 2019, Ermita de Sant Antoni, Ulldemolins (Priorat)

Darrera sessió multitècnica de curses d'orientació amb l'objectiu d'exercitar la lectura de corba de nivell i adaptació al criteri cartogràfic.

L'entrenament serà basat en exercicis de corba de nivell, navegació per referències "inestables" i lectura somera. Això vé determinat principalment pel mapa que emprarem per l'activitat: una base cartogràfica LIDAR (un dibuix realitzat automàticament per un programa d'ordinador i sense treball de camp).

L'orografia és molt interessant i la penetrabilitat del terreny és bona o molt bona, és recomanable però portar polaines.

Us espera una interessant sessió!

GRUPS D'ENTRENAMENT

INICIACIÓ – Mapa 1 (4 km parelles o individual)

BÀSIC – Mapa 1 (6 km per parelles o individual)

AVANÇAT – Mapa 1 (7 km individual)

**distàncies lineals aproximades, que podran ser retallades per arribar al temps límit.*

PROGRAMA

9:30h Trobada ([Google Maps](#))

9:30h a 9:45h Explicació de l'activitat

9:45h a 10:00h Escalfament

10:00h Inici de l'entrament amb SORTIDA EN MASSA

12:00h FI DE L'ENTRENAMENT

INSCRIPCIONS I MÉS INFORMACIÓ

Entrenament obert a tothom.

Més informació i inscripcions: <http://www.clubmontsant.org>



 **CLUB MONTSANT ORIENTACIÓ**
TARRAGONA

 **airelliure**
ACTIVITATS OUTDOOR

Sport
maps

Eduard Vizcaya Roldán
Cartògraf / Guia de Baixa i Mitja Muntanya
www.airelliure.net / info@airelliure.net