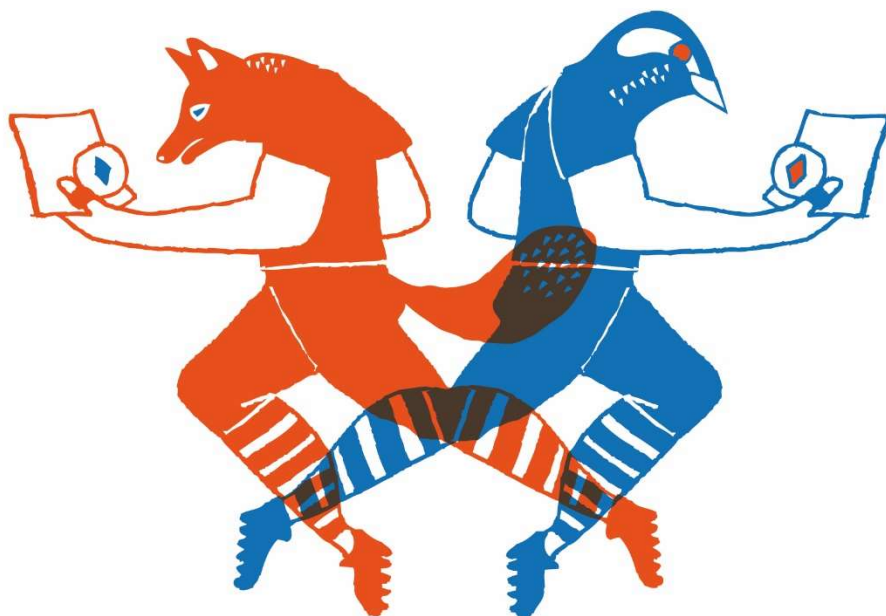


04+05 OCT



COPA CATALANA
D'ORIENTACIÓ A PEU '25

2 DIES DE LA
SERRA DE
MONTSANT

ULLDEMOLINS +
LOS SEGALASSOS

BUTLLETÍ-0

MONTSANT
ORIENTACIÓ
TARRAGONA

PRESENTACIÓ

Benvinguts i benvingudes,

El cap de setmana del **4 i 5 d'octubre** el Club Montsant organitza el Trofeu Serra de Montsant, que inclou dues curses dins del calendari de Copa Catalana 2025 O-PEU (FCOC).

Les curses es disputaran a la comarca del Priorat. Dissabte una cursa de **Mitja distància** en un mapa nou en el privilegiat Parc Natural de la Serra de Montsant, al costat del poble d'**Ulldemolins**.

Diumenge es realitzarà la cursa de **Llarga distància, Campionat de Catalunya**, a **Los Segalassos** (terme de Cornudella de Montsant), en un mapa conegut, però recentment ampliat amb una part nova.

Per als qui no hagueu sentit a parlar de l'orientació, aquest és un esport que combina exercici físic amb el mental, juntament amb el gust i respecte per la natura. És ideal per a practicar en família ja que no hi ha un límit d'edat establert per als participants, hi poden córrer des d'infants a esportistes d'edat avançada, amb circuits que s'adapten a tot tipus de forma física i nivell tècnic, a través de diferents categories i circuits.

L'objectiu de les curses d'orientació és passar per uns punts marcats en un mapa que es dóna a cada corredor, en el menor temps possible.

Totes les proves comptaran amb circuits d'iniciació per a gent no experimentada.

Així doncs, us animem a participar en les curses i a gaudir d'aquests espais tan emblemàtics!!!

PROGRAMA GENERAL

DATA	PROVA	MAPA	CARTÒGRAF
04/10/2025 Hora inici: 15:30	MITJA DISTÀNCIA	ULLDEMOLINS OEST (mapa NOU)	RAMON GARCIA- CATALÁN
05/10/2024 Hora inici: 10:00	LLARGA DISTÀNCIA	LOS SEGALASSOS	EDU VIZCAYA IVO HABÁN*, LUDÉK KRITICKA*, RADIM ONDRÁČEK*

*Ampliació i actualització 2022

LOCALITZACIONS

PROVA	APARCAMENT	CENTRE DE COMPETICIÓ*
MITJA DISTÀNCIA	https://maps.app.goo.gl/aF3hz9sDA7Hb6jqF6	https://maps.app.goo.gl/Jvu2M98o8njVcicz8
LLARGA DISTÀNCIA	EN BREU	https://maps.app.goo.gl/jtfm7i7Lb99EZpySA

*Les dues proves es troben a menys de 10 min de distància en cotxe.

PROGRAMA DETALLAT

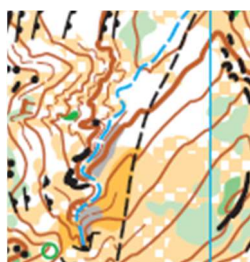
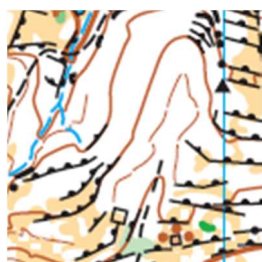
DISSABTE, 04/10/2025

13:30	Obertura del centre de competició
15:30	Inici de sortides
16:30 a 17:30	Correxic
18:30	Tancament de meta

DIUMENGE, 05/10/2025

09:00	Obertura del centre de competició
10:00	Inici de sortides
12:00 a 13:00	Correxic
13:30	Tancament de meta
14:00	Lliurament de premis del Trofeu (producte autòcton)

MAPA NOU ULLDEMOLINS OEST



MAPA NOU LOS SEGALASSOS



ORGANITZADORS



COL·LABORADORS

Ajuntaments d'Ulldemolins i de Cornudella de Montsant



Ajuntament
d'Ulldemolins

