

ORIENTACIÓ ELS TIONS



20 de desembre de 2025

**URBANITZACIÓ L'ESPLAI
TARRAGONÍ, EL CATLLAR**

WWW.CLUBMONTSANT.CAT



Ajuntament
del Catllar



**MONTSANT
ORIENTACIÓ**
TARRAGONA



FCOC
FEDERACIÓ DE CURSES
D'ORIENTACIÓ DE CATALUNYA

BUTLLETÍ 1 – Cursa Els Tions del Catllar 2025

25 de novembre de 2025

Trobaràs els tions amagats??? Troba'n a la categoria FAMILIAR de la cursa d'orientació popular amb l'estreta col·laboració de l'Ajuntament del Catllar. L'última de l'any!!

També podràs córrer en categoria individual o per equips FEMENINS, MASCULINS, MIXTES i FAMILIARS. I en acabar **coca i xocolata** per tots els participants! No t'ho perdis!!

Ubicació

Urbanització Esplai Tarragoní

Centre de competició: [local social AAVV de l'Esplai Tarragoní](#)

Aquí: <https://maps.app.goo.gl/Eavn3ccJHVUuQYFJ7>

Programa

9:00 h a 9:45 h Recepció de corredors

9:45 h a 10:00 Explicació de la cursa

10:00 h Entrega de mapes i sortida en massa de totes les categories

12:00 h Tancament de meta, entrega de premis i xocolata amb coca!

Categories

Podreu córrer de forma **individual** o en grup de **2 a 5 persones**.

HOMES, DONES, MIXTE i FAMILIAR

* En la categoria **FAMILIAR** hi haurà d'haver mínim un component major d'edat

Inscripcions

A partir del 1 de desembre a la web www.clubmontsant.cat o a l'enllaç que publicarem també a instagram i abans del 18 de desembre de 2025 a les 23:59h.

Quota	Majors de 18 anys	Menors de 18 anys
Empadronats El Catllar	Gratuït	Gratuït
Normal	8€	3€
Soci Montsant	3€	2€

*no federats +3€ assegurança temporal

*els empadronats amb inscripció hauràn de presentar un document acreditatiu. També tenen l'assegurança temporal pagada.

També es podran inscriure el mateix dia de la cursa, amb un recàrrec de **2€ no assegurem disponibilitat de mapa**

Informació de la cursa

- Trobareu els tions amagats?? Els buscareu si correu en categoria familiar!
- La cursa es realitzarà amb sortida en massa (tots al mateix moment).
- Els participants hauran de passar pels controls en l'ordre que desitgin i creguin convenient en el temps donat (**1 hora**). Cada control tindrà una puntuació que vindrà indicada al mapa. El codi determinarà la puntuació de cadascun d'ells. Per exemple: 3-52 vol dir que el control 3 puntua **5 punts** (el primer dígit del codi indica la puntuació. El guanyador serà el que faci **major puntuació**, per tant, l'estratègia serà vital per endur-se la victòria. Si arribem fora de temps penalitzarà 1 punt cada minut que el participant/s arribi tard,
- El cronometratge i control de pas pels controls es farà amb targeta de cartró tradicional. Us la lliurarem el mateix dia a la recepció de corredors (una targeta per equip).
- Tot corredor, abandoni o no la cursa ha de passar per **META**.
- La sortida i arribada estaran representades amb el símbol de triangle sobreposat al del doble cercle, perquè coincideixen en la mateixa situació.
- Hi haurà descripció de controls.
- El trànsit és obert. És responsabilitat del corredor complir amb les normes de circulació.
- Recomanat l'ús de polaines o malles llargues.
- No es pot accedir a cap interior de cap edifici ni zona privada. No es pot obrir cap porta que doni accés a cap lloc.

Mapa “Mas de Cargol”

Cartògrafs: César Roca (2013) revisió i ampliació per Eduard Vizcaya www.sportmaps.net (2025)

Mapa base: ICC

Escala: 1:7.500 norma IOF

Equidistància: 5m



Per ajudar-vos a entendre la simbologia d'aquests mapes aquí teniu una descripció:

<http://www.orientacio.cat/lorientacio/simbologia>

Serveis

- Avituallament líquid i sòlid.
- Premis als 3 primers classificats de cada categoria amb productes de la terra.
- Coca i xocolata per tots els participants.

En què consisteix una cursa d'orientació?

Veure el següent enllaç: <http://www.orientacio.cat/lorientacio/que-es>



**Ajuntament
del Catllar**



**MONT SANT
ORIENTACIÓ**
TARRAGONA



FCOC
FEDERACIÓ DE CURSES
D'ORIENTACIÓ DE CATALUNYA