

ESCOLETA DEL CLUB MONT SANT 2026

QUE ÉS L'ESCOLETA?

L'Escoleta es crea amb la intenció de ser una “**extraescolar MENSUAL d'orientació**” amb la finalitat que els **infants** adquireixin un **compromís de regularitat** que els permeti **millorar** diverses **habilitats** a través de la pràctica de cursos d'orientació:

- Habilitats físiques.
- Habilitats tècniques, coordinatives i psicològiques.
- Descoberta d'activitats al medi natural i respecte per l'entorn.

EDATS

L'escoleta està adreçada a infants de 6 a 18 anys. Actualment disposem del grup d'Eriçons, Llúdrigues i Genetes. La resta de grups no estan actius.

- Fins a 8 Eriçons
- 8-10 Llúdrigues
- 10-12 Genetes
- 12-14 Teixons
- 14-16 Cabirols
- 16-18 Senglars

CALENDARI I HORARIS 2026

HORARI: Un diumenge al mes de 10h a 11:30h/12h.

Primer Semestre						Segon Semestre					
18	15	15	12	10	7	X	X	27	25	15	20
Gen	Feb	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ag	Set	Oct	Nov	Des
		bosc			bosc				bosc		

Calendari d'activitats

- **16 i 17 de maig:** proves de la **Copa Catalana a peu** organitzades pel **Club Montsant**.
- **3 d'octubre:** **Rogaine** del **Club Montsant**.

Localitzacions dels entrenaments

Els entrenaments s'alternen entre diversos espais dels **voltants de Tarragona**: parcs urbans, petites zones boscoses i **mapes de muntanya**.

INSCRIPCIONS I QUOTA

- Ser soci/a del club Montsant ([Fes-te soci/a](#)).
- Estar federat/da a la FCOC (assegurança i permet participació en tot tipus de curses). ([Federa't](#))
- Marcar la casella de l'escoleta a l'hora d'emplenar el formulari de Federa't.

SOCI	LLICÈNCIA	ESCOLETA
Infant soci del club (0€) És necessari que un adult familiar sigui soci.	Llicència Federativa (preu anual 30,50€)	55€ / anuals*

*En el cas de 2 portar dos fills el preu anual serà de **95€** i 3 fills **130€**.

També pots venir a provar un dia!

És possible assistir a un entrenament puntual abonant **5 €** i, si després es decideix continuar, **aquest import es descomptarà de la quota** en el moment d'inscriure's a l'Escoleta.

METODOLOGIA I ACTIVITATS

- Grups com a màxim de 10 infants.
- Sessions mensuals per establir una rutina d'entrenaments regulars.
- Exercicis pràctics: Realitzar activitats d'orientació en diferents terrenys.
- Teoria: Sessions teòriques sobre tècniques d'orientació, lectura de mapes, ús de brúixola, i altres aspectes tècnics.

- Competicions: Participació en competicions locals i regionals d'orientació.

RESPONSABLES DE L'ACTIVITAT

- Teresa Bolaño, Judit Mata »» Coordinació i monitoratge d'entrenaments.
- Eloi Ríos »» Preparació tècnica dels entrenaments.

Amb la col·laboració de la junta del Club Montsant d'Orientació.

CONTACTE

info@clubmontsant.cat

ORGANITZA

<https://www.clubmontsant.cat/>

QUÈ ÉS L'ORIENTACIÓ?

<https://orientacio.cat/que-es-lorientacio/>