

ESCOLETA DEL CLUB MONT SANT 2026

QUE ÉS L'ESCOLETA?

L'Escoleta es crea amb la intenció de ser una “**extraescolar MENSUAL d'orientació**” amb la finalitat que els **infants** adquireixin un **compromís de regularitat** que els permet **millorar** diverses **habilitats** a través de la pràctica de curses d'orientació:

- Habilitats físiques.
- Habilitats tècniques, coordinatives i psicològiques.
- Descoberta d'activitats al medi natural i respecte per l'entorn.

També us masquem al **calendari, propostes** de curses o activitats que creiem interessants i/o properes per **posar en pràctica** les **habilitats apreses**.

EDATS

L'escoleta està adreçada a infants de 6 a 18 anys. Actualment disposem del grup d'Eriçons, Llúdrigues i Genetes. La resta de grups no estan actius.

- **Fins a 8 Eriçons**
- **8-10 Llúdrigues**
- **10-12 Genetes**
- 12-14 Teixons
- 14-16 Cabirols
- 16-18 Senglars

CALENDARI I HORARIS 2026

HORARI: Un diumenge al mes de 10h a 11:30h/12h.

Primer Semestre								Segon Semestre							
18	15	14	15	25/26	9	10	16/17	7	X	X	27	3	25	15	20
Gen	Feb	Mar	Abr	Mai			Jun	Jul	Ago	Set	Oct		Nov	Des	
		*CC		BOSC	*STA		*CCM	BOSC				*ROG	BOSC		

Localitzacions dels entrenaments

Els entrenaments alternen diversos espais dels **voltants de Tarragona**: parcs urbans, petites zones boscoses i **mapes de muntanya**.

***Calendari d'activitats EXTRA enfocades a assistents a l'escoleta**

14/3/26: Campionat escolar Castell de Santa Coloma. CC

9/5/26: Stage d'escoletes (matí i tarda), organitza FCOC. STA

Organitzades pel club

16 i 17/5/26: proves de la Copa Catalana a peu organitzades pel Club Montsant. CCM

3/10/26: Rogaine del Club Montsant. ROG

Campus

31 d'agost al 5 de setembre: Campus FCOC.

INSCRIPCIONS I QUOTA

- Ser **soci/a** del club Montsant ([Fes-te soci/a](#)).
- Estar **federat/da** a la FCOC (assegurança i permet participació en tot tipus de curses). ([Federa't](#)) i marca la **casella de l'escoleta**.

SOCI	LLICÈNCIA	ESCOLETA
Infant soci del club (0€) És necessari que un adult familiar sigui soci.	Llicència Federativa (preu anual 30,50€)	55€ / anuals*

*En cas de 2 portar dos fills el preu anual serà de **95€** i 3 fills **130€**.

També pots venir a provar, un dia!

És possible assistir a un entrenament puntual abonant **5€**. Si després decideixes seguir amb l'activitat, **aquest import es descomptarà de la quota** de l'Escoleta.

METODOLOGIA I ACTIVITATS

- Grups de com a màxim 10 infants.
- Sessions mensuals per establir una rutina d'entrenaments regulars.
- Exercicis pràctics: Realitzar activitats d'orientació en diferents terrenys.
- Teoria: Sessions teòriques sobre tècniques d'orientació, lectura de mapes, ús de brúixola, i altres aspectes tècnics.
- Competicions: Participació en competicions locals i regionals d'orientació.

ALTRES

També oferim entrenaments sense acompanyament per adults

Preu socis/es: 2 €/sessió

Preu no socis/es: 4€/sessió

RESPONSABLES DE L'ACTIVITAT

- Teresa Bolaño, Judit Mata »» Coordinació i monitoratge d'entrenaments.
- Eloi Ríos »» Preparació tècnica dels entrenaments.

Amb la col·laboració de la junta i socis/es del Club Montsant d'Orientació.

CONTACTE

info@clubmontsant.cat

ORGANITZA

<https://www.clubmontsant.cat/>

QUÈ ÉS L'ORIENTACIÓ?

<https://orientacio.cat/que-es-lorientacio/>