



· **L'ALEIXAR** ·
03·OCTUBRE·2026

BUTLLETÍ 1

PRESENTACIÓ: El dia 3 d'octubre el Club Montsant de curses d'orientació i el Club Excursionista l'Aleixar us animen a participar a la cursa d'orientació que es realitzarà al municipi de l'Aleixar i rodalies i que formarà part de la Copa Catalana de Rogaine.

QUÈ ÉS UN ROGAINES? És una modalitat de cursa d'orientació que es practica a peu, en equips de 2 a 5 persones, amb l'objectiu d'aconseguir en un temps fix la màxima puntuació possible. Els punts s'obtenen passant per uns controls marcats en el mapa, els quals estan valorats de 3 a 9 punts en funció de la seva dificultat física i/o tècnica. El mapa ofereix múltiples eleccions d'itinerari i s'entreguen als equips abans de la sortida. En aquest temps cada equip ha de definir l'estratègia de cursa tenint en compte les seves capacitats físiques i tècniques.

PROGRAMA

PROGRAMA 6h	
8:00h	Obertura Centre de competició
8:00-9:00h	Entrega braçalets sportident
8:45-9:10h	Revisió material i entrada al tancat
09:10h	Briefing i entrega de mapes
9:30h	Sortida en massa dels equips
15:30h	Arribada sense penalització
16:00h	Tancament de meta

PROGRAMA 3h i 1,5h	
8:00h	Obertura Centre de competició
8:00-10:00h	Entrega braçalets sportident
09:45	Explicació per a no-iniciats
10:10h	Briefing i entrega de mapes
10:30h	Sortida en massa dels equips
12:00h	Arribada sense penalització 1,5h
13:30h	Arribada sense penalització 3h
14:00h	Tancament de meta

Recordeu venir amb temps ja que abans de començar les curses tothom haurà de passar per la carpa de recepció on us donarem un sobre per equip amb els braçalets on lligar el sportident i el tiquet del dinar.

Dinar per tots els participants en acabar les curses.

LOCALITZACIÓ

El CENTRE DE COMPETICIÓ estarà situat a la [plaça de la Vila de l'Aleixar](#)

L'APARCAMENT de cotxes i autocaravanes estarà ubicat al [Camp de futbol](#).

Es permetrà pernoctar amb Autocaravana la nit de divendres però no de dissabte a diumenge.



· **L'ALEIXAR** ·
03·OCTUBRE·2026

REGLAMENT I COMPETICIÓ

CATEGORIES Se seguiran les categories oficials d'acord amb el [Reglament de Rogaine](#) publicat a la pàgina web de la FCOC. A les curses populars de 3h i 1,5h sí que es permetrà la modalitat individual i només hi haurà categoria única. Un equip amb un membre menor de 18 anys ha de tenir, com a mínim, un altre de 18 anys o més.

CRONOMETRATGE: es farà amb el sistema Sportident. Lloguer de 5€ per la cursa de 6h i gratuït per les curses POPULARS (3h i 1,5h).

MATERIAL OBLIGATORI per equips de 6h i recomanable per la resta: Jaqueta impermeable, manta d'emergència, xiulet, 1 litre d'aigua i una farmaciola per equip. **Material prohibit GPS** que s'hi pugui carregar mapes i altímetre. Recomanat: subratllador fluorescent.

PUNTUACIÓ: correspondrà al valor dels punts de control visitats i correctament verificats menys les penalitzacions. El guanyador serà l'equip amb major puntuació, o en cas d'empat a punts, qui ho hagi realitzat en menys temps. Els controls tindran de puntuació la xifra de les desenes del número que identifica el control. Els equips que arribin després de l'hora d'arribada sense penalització se'ls restarà els següents punts: De 1' a 5': -5 punts, de 5'01" a 10': -10 punts, de 10'01" a 15': -20 punts, de 15'01" a 20': -30 punts, de 20'01" a 25': -40 punts i de 25'01" a 30': -50 punts.

DESCRIPCIÓ DE CONTROLS El full de descripció de controls o simbologia és la descripció exacta del lloc on està emplaçat el control. Es publicarà a la web una setmana abans de la realització de la prova. Si teniu algun dubte, aquí us podeu descarregar la [Especificació Internacional de Descripcions de Control](#).

PREMIS

Cursa 6h es farà entrega de premis als 3 primers equips absoluts classificats d'Homes, Dones i Mixtes.

Cursa 3h i es farà entrega de premis als 3 primers classificats d'Homes, Dones i Mixtes.

Cursa 1,5h es farà entrega de premis als 3 primers classificats.

SERVEIS

Ambulància i lavabos al Centre de Competició.

Serveis de dutxes.



: L'ALEIXAR : 03:OCTUBRE:2026

INSCRIPCIONS: A la pàgina web de la [Federació de Curses d'Orientació de Catalunya](https://www.clubmontsant.cat/).

QUOTES INSCRIPCIONS		FEDERATS FCOC O FEDO		NO FEDERATS (inclou llicència temporal)	
		Fins 25/09/25	El mateix dia de la cursa	Fins 25/09/25	El mateix dia de la cursa
Rogaine 6h	21 anys o +	24 €	No es podran fer	29 €	No es podran fer
	- de 21 anys	24 €		26,5 €	
Rogaine 3h	21 anys o +	16 €	21 €	21 €	26 €
	- de 21 anys	12 €	15 €	14,5 €	17,5 €
Rogaine 1,5h	21 anys o +	9 €	12 €	14 €	17 €
	-de 21 anys	6 €	9 €	8,5 €	11,5 €

Es permetran inscripcions el mateix dia de la cursa fins exhaurir mapes per les categories de promoció 3 i 1,5 hores, així que si voleu participar no espereu a l'últim dia per apuntar-vos.

INFORMACIÓ TÈCNICA

Mapa: "Els Puigs". Treball de camp: tardor-hivern 2024-2025.

Escala 1:20.000, equidistància 10m (CURSA 6h)

Escala 1:15.000, equidistància 10 m. (CURSA 3h)

Per confirmar encara escala cursa 1,5h.

Mapa ja utilitzat en el Rogaine celebrat al març de l'any passat però la sortida en aquesta edició 2026 es fa des de l'altra part del mapa (est), per tant, per la gran majoria serà trepitjar mapa nou.

ORGANITZACIÓ: <https://www.clubmontsant.cat/>



COL.LABORADORS:

