

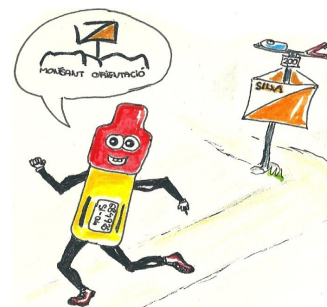
Revista Oficial - Mensual

Setembre 2011

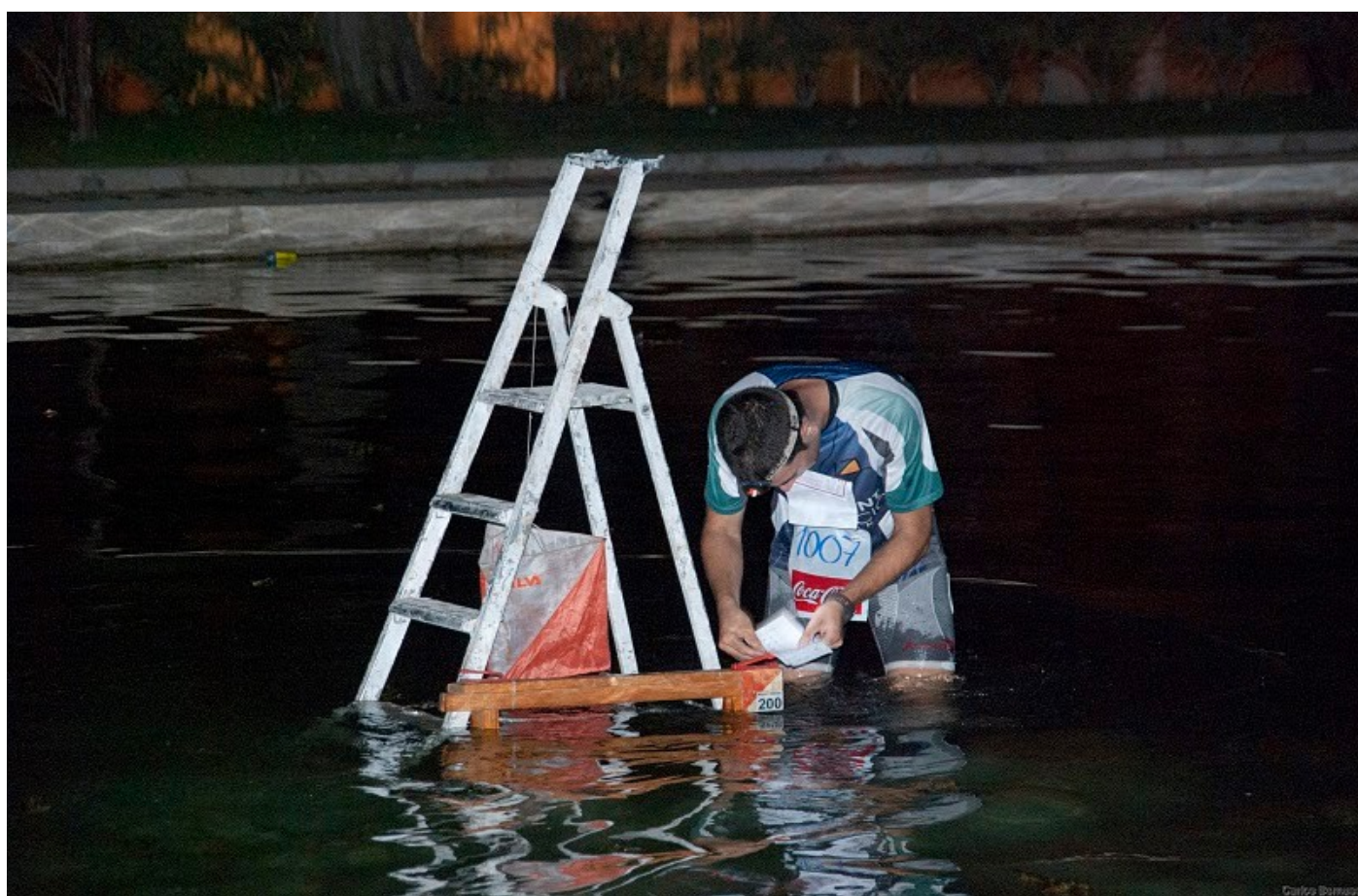
Num.9



CLUB MONTSANT  
D'ORIENTACIÓ  
TARRAGONA



# TARDOR CARREGADA D'ORIENTACIÓ



Membre del Montsant en la cursa sprint de Santa Tecla. Balisa aquàtica

CRÒNICA  
DUATLÓ I  
DEL RO-  
GAINÉ 3  
VALLS.

SANTA TECLA  
ORIENTADORA PER TGN

ENTREVISTEM A GERARD PE-  
REZ GRISO.

# VISCA SANTA TECLA!

## CURSA PER LA PART ALTA DE TGN

El dia 20 de Setembre es va organitzar la cursa d'orientació per la part alta de Tarragona; acte que estava dins de les festes de Santa Tecla. Es basava en una cursa sprint pels carrerons més enrevessats de la ciutat de Tgn i també pel passeig arqueològic de les muralles

La cursa era nocturna i els competidors van fer ús dels seus frontals durant el seu itinerari. Va haver un gran nombre d'inscrits d'última hora que va fer que la primera hora de sortida s'endarrerís una miqueta, però no va ser cap problema greu.

La curiositat d'aquesta cursa, és que havia una balisa aquàtica col·locada a la bassa del Camp de Mart. Era la balisa 200 i era obligatori mullar-se per poder-la clicar. Els corredors arribaren a la meta bastant mulladets i fins i tot amb una miqueta de fred que començava a fer del vespre.

Cal destacar les classificacions, com el guanyador d'Home Open que va ser Nicolas Corgnet del Montsant, la 1a classificada de Dones Open que va ser la Teresa Bolanyo presidenta actual del Club Montsant Orientació.

El 1r classificat de Júnior que va ser Magí Castro, tot i que va haver algunes trampes entre els competidors Juniors i va fer que el pòdium fos diferent amb Gerard Pérez 1r.

Les primeres de duo Dones van ser Imma Benito i Yolanda Hernandez. Els primers de duo Homes van ser Jordi Güell i Raül Martínez. Els primers de duo Mixte van ser Marta Ballesté i Sergi Clofent. I finalment el 1r classificat de la categoria Iniciació va ser Peter Leupold.

Cal felicitar a tots els guanyadors de la cursa i fins l'any que vé per Santa Tecla!



Loli Delgado corrent per les muralles.

## CRÒNICA ROGAINE

### ROGAINE LES TRES VALLS A ST. FELIU DE PALLEROLS

El dia 24 de Setembre es va donar a terme el Rogaine de les Tres Valls. Aquesta competició va ser a Sant Feliu de Pallerols. Una parella montsant de competidores van assistir-hi. Aquestes van ser Judit Mata i Loli Delgado; que son unes grans aficionades als rogainings. Elles van participar en la modalitat de 6 hores, en dones Senior. Durant el rogaine expliquen que van fer una bona estratègia i van aconseguir el 2n lloc en

la seva categoria. La jornada del rogaine amenaçava sens dubte pluja i fresca; però al cap d'una estona el temps va canviar a molt més favorable, fent de la competició més fàcil i còmoda. Diuen que cal destacar la excelent organització d'aquesta rogaine, ja que van tenir avituallament calent a mitja cursa amb costelles i caldo; com també gominoles. També destaquen la bellesa de l'entorn i l'obsequi, una camiseta molt xula.



# CRÒNICA DEL DUATLÓ DE CAMBRILS.

El dia 27 d'agost, tres membres del Club Montsant van participar a la duatló de cambrils. La prova constava de fer 6 Km a peu, que es van començar fent una volta a la pista d'atletisme per separar el grup, fer dos voltes a peu (de 3 Km cada una) per camins del voltant. Després s'agafava la bicicleta i tot el que comporta (casc, guants, ulleres i sabates) i es feien 18 km per un camins que al principi estaven coberts de terra fina bastant profunda que dificultava la marxa. La resta eren camins i carreteres ràpids. Un cop acabada la volta de bici, fora el casc, guants i demés equipament i a córrer una volta pel mateix lloc que el primer tram.

En la categoria de dones veteranes, Gemma Solé va quedar en tercera posició, amb un temps de 1:25:03. Judit, la seva filla va participar en la duatló infantil, i va quedar també ben classificada. Gerard Pérez, va quedar tercer a la categoria d'homes júnior, amb un temps de 1:29:40.



Montsants que van participar al duatló

## PASSATEMPS

### SUDOKU DIFÍCIL

Difícil (0.71)

	6	9	2					
					9	2		
2	1		4		5	6		3
					2		3	8
7		2				9		6
5	8		6					
6		3	5		8		2	9
		5	9					
					7	5	6	

## EL RACÓ DEL JUNIOR TEAM

CLASSIFICACIONS PER AL JUNIOR TEAM, ALERTA A QUI PUJA I QUI BAIXA!!!

Enric Bertran: 4t es manté igual...

Gerard Pérez: 5è es manté igual...

Alfred Figueras: 9è **baixa tres posicions!**

Adrià Pinyol: 3r **puja tres posicions i està a podium!!!!!!**

Magí Castro: 11è es manté completament igual.

Núria Pérez: 6a **baixa dues posicions...**

Aida Roca: 5a **baixa dues posicions...**

Xènia Sumoy: **10a baixa una posició**

**\*NOMES PUJA UNA PERSONA, PERÒ PENSEU QUE ENCARA QUEDEN MOLTES CURSES PER PUJAR DE POSICIONS I CONQUERIR ELS PÒDIUMS... A POSAR-SE LES PILES!!!**

# ENTREVISTEM A UN JÚNIOR, GERARD PÉREZ GRISO.

**-Hola, Gerard! Quan fa que fas orientació?**

Des de la cursa de Vallfogona del Ripollès de l'any passat. La meva germana ja havia fet curses escolars. En la primera cursa que va fer (Trofeu Ferran Santoyo) a Capolat, em va agradar molt l'ambient orientador i sobretot del "Júnior Team".

**-Perquè t'agrada l'orientació?**

Principalment perquè és un esport en què si no tens una qualitat, una altra te la pot compensar. A part d'això, és un motiu per fer vacances en llocs desconeguts, envoltar-se de natura i de bona companyia

**-Com vas conèixer el club Montsant?**

Quan la Núria (la meva germana petita) va començar a fer curses escolars, la Gemma, l'antiga presidenta del club tenia el projecte de formar un equip júnior. En veure els bons resultats de la meva germana li va oferir formar-ne part. El projecte de la Gemma s'ha convertit en un èxit, i hi van entrant noves incorporacions que esperem que també s'ho passin bé amb nosaltres.

**-Com et consideres, com a corredora d'orientació**

- a) Menys físic però més tècnic.  
b) Més físic però menys tècnic.

Més físic que tècnic. Moltes vegades corro més del que sé llegir i m'equivoco. Suposo que a mesura que vagi fent curses milloraré la part tècnica, i si puc millorar les dos millor encara.

**-T'agradaria seguir practicant l'orientació quan d'aquí uns quants anys?**

Espero que sí, és un esport que es pot practicar en totes les edats. Si hi hagués alguna cosa que m'impedís practicar l'orientació seria per altres ocupacions o feina, ja que no sempre es disposa de caps de setmana lliures.

**-Què és el que més t'agrada de l'orientació?**

El que més m'agrada és el poder fer esport coneixent racons de Catalunya i amb bona gent.



## PRÒXIMES CURSES

- 1 d'Octubre: Campionat de Catalunya de Relleus a Sant Martí Sescorts
- 2 d'Octubre: Copa catalana fira del llibre a L'Esquirol
- 8 d'Octubre: Rogaine Collserola Nord
- 9 d'Octubre: Copa Catalana BTT-O a Castellterçol
- 15 d'Octubre: Copa catalana a la Mussara organitzada pel **club Montsant!**
- 16 d'Octubre: Copa catalana a Prades
- 22 d'Octubre: Rogiane del ví al Penedès.

## REVISTA DEL CLUB, DADES:

**Creador:** Alfred Figueras Anton

**Fonts:**-Club montsant.

-Federació catalana d'orientació .

-Socis: Gerard Pérez, Loli Delgado.

**Copyright:** Setembre 2011

**Idea original:** Alfred Figueras

