

Ejemplo Prueba IOF
 H45, H50, D21

5	7.6 km	210 m
1 101		
2 212		
3 135		
4 246		
5 164		
6 185		
7 178		
8 147		
9 149		

Ejemplo Prueba IOF ← Nombre Prueba
 H45, H50, D21 ← Categorías

5	7.6 km	210 m
A	B	C
D	E	F
G	H	

← I - Nº Carrera
 II - Longitud (Kms)
 III - Desnivel (ms)

- A - Número de orden del Control
- B - Código del Control
- C - Cual de varios objetos similares
- D - Características objeto del Control
- E - Aspecto
- F - Dimensiones / Combinaciones
- G - Situación de la baliza en el control
- H - Otras informaciones

C Cual de los objetos similares

0.1		El más al Norte
0.2		El más al Sur-Este
0.3		El superior
0.4		El inferior
0.5		El del medio

D Formas del terreno

1.1		Terraza
1.2		Espolón, Saliente
1.3		Vaguada
1.4		Talud, Escarpado
1.5		Cantera, Gravera
1.6		Montículo de Tierra
1.7		Barranco
1.8		Surco sin agua
1.9		Colina
1.10		Cota
1.11		Collado
1.12		Depresión
1.13		Depresión pequeña
1.14		Foso
1.15		Terreno accidentado. Topera, conejera
1.16		Hormiguero, termitero

D Objetos artificiales

5.1		Carretera, camino
5.2		Camino, Sendero
5.3		Camino de herradura
5.4		Puente
5.5		Línea eléctrica
5.6		Poste de línea eléctrica
5.7		Túnel
5.8		Muro, tapia
5.9		Cerca
5.10		Punto de paso
5.11		Edificio
5.12		Pavimento
5.13		Ruinas
5.14		Tubería
5.15		Torre
5.16		Torre de observación
5.17		Hito, mojón
5.18		Pesebre
5.19		Carbonera
5.20		Monumento o Estatua
5.23		Pasaje
5.24		Escalera

D Rocas y pedregales

2.1		Cortado rocoso
2.2		Aguja rocosa
2.3		Cueva
2.4		Roca
2.5		Zona rocosa
2.6		Grupo de rocas
2.7		Pedregal
2.8		Afloramiento rocoso
2.9		Paso estrecho

D Vegetación

4.1		Campo abierto
4.2		Poco arbolado
4.3		Esquina de bosque
4.4		Claro
4.5		Espesura
4.6		Barrera vegetal
4.7		Linde de vegetación
4.8		Bosquecillo
4.9		Árbol peculiar
4.10		Tocón, Tronco

D Agua y embalses

3.1		Lago
3.2		Charco
3.3		Foso con agua
3.4		Río, arroyo
3.5		Acequia, canal
3.6		Embalse estrecho
3.7		Embalse
3.8		Terreno firme en zona pantanosa
3.9		Fuente, pozo
3.10		Manantial
3.11		Tanque de agua, Abrevadero

D Objetos especiales

6.1		Objeto particular
6.2		Objeto particular

D Objetos Nacionales especiales

7.n		Nombre	Descripción.
-----	--	--------	--------------

E Aspecto

8.1		Bajo
8.2		Suave, poco profundo
8.3		Profundo
8.4		Cubierto de vegetación
8.5		Despejado
8.6		Rocoso
8.7		Pantanoso
8.8		Arenoso
8.9		Coníferas
8.10		Caducifolias
8.11		Ruinas

G Situación baliza de control

11.1		Al Nor-Este (Exterior)
11.2		Borde Sur-Este
11.3		Al Oeste (Interior)
11.4		Esquina Este (Interior)
11.5		Esquina Sur (Exterior)
11.6		Punta Sur-Oeste
11.7		Curva
11.8		Fin Nor-Oeste
11.9		Parte más Alta (superior)
11.10		Parte más Baja (inferior)
11.11		Lo más Alto
11.12		Debajo
11.13		Al pie (sin dirección)
11.14		Al pie Al Nor-Este
11.15		Entre

D E F G

				Entre espesuras
				Entre Roca y Cota.

H Otras informaciones

12.1		Primeros auxilios
12.2		Avituallamiento
12.3		Radio Transmisiones
12.4		Control - Test

F Dimensiones

9.1	2.5	Altura o profundidad
9.2	8 x 4	Tamaño
9.3	0.5 / 3.0	Altura en cuesta
9.4	2.0 / 3.0	Altura de dos elementos

F Combinaciones

10.1		Cruce
10.2		Bifurcación

D E F

			Cruce de Senderos
			Cruce de camino con río
			Bifurcación de caminos
			Bifurc. de río con embalse estrecho

Instrucciones especiales

13.1		60 m	Seguir desde el Control 60 m de ruta balizada.
13.2		300 m	Seguir 300 m de ruta balizada entre controles.
13.3			Punto o puntos de paso obligatorio.
13.4			Paso obligatorio exterior a límites de superficies.
13.5		50 m	Ruta balizada 50m hasta el cambio de mapa.

Tipo de recorrido desde el último control hasta la Meta

14.1		400 m	Recorrer los 400m de ruta balizada desde el último Control hasta la Meta.
14.2		150 m	150m desde el último Control hasta la Meta. Ir hasta fin del embudo, y seguir el balizado.
14.3		380 m	380m desde el último Control hasta la Meta. Sin balizado. Ir hasta el final.