

XIII COPA TARRAGONA - O 17

Reglament de Competició

Maig 2017



MONTSANT
ORIENTACIÓ
TARRAGONA

ÍNDEX

1	DEFINICIÓ	4
1.1	Origen	4
1.2	Objectius.....	4
1.3	Àmbit geogràfic.....	4
1.4	Entorn	4
2	CARACTERÍSTIQUES TÈCNIQUES	5
2.1	Categories	5
2.1.1	Llarg.....	5
2.1.2	Curt	5
2.1.3	Iniciació.....	5
2.1.4	IniNens.....	6
2.1.5	Correxic.....	6
2.1.6	Canvis de categories	6
2.2	Genèrics. Norma FCOC/IOF.....	6
2.3	Exigències tècniques i físiques.....	7
2.4	Norma cartogràfica.	7
2.5	Control temps.	8
2.6	Serveis.	8
3	CALENDARI 2017.....	9
4	QUOTES D'INSCRIPCIÓ 2017	10
5	CLASSIFICACIÓ GENERAL 2017	11
5.1	Norma	11
5.3	Resultats.....	11
5.4	Premis	11
5.5	Reclamacions.....	12
5.6	Altres.....	12
6	RESPONSABILITATS	13
6.1	Organització.....	13
6.2	Participants.....	13

1 DEFINICIÓ

Copa Tarragona d'Orientació a Peu

Circuit popular de promoció de Curses d'Orientació a peu a la província de Tarragona.

Cursa d'orientació?

És una competició atlètica, contra rellotge, d'itinerari lliure, però de pas obligatori per punts de control indicats en un mapa.

1.1 Origen

Aprofitant l'estructura organitzativa de les curses escolars a nivell comarcal, el Club Montsant Orientació va crear una categoria popular per a corredors majors d'edat. Després de 2 anys d'adaptabilitat, l'any 2005 es va creure bona idea la creació d'un circuit, donades el mínim de 3 curses que s'organitzaven.

1.2 Objectius

Promoció de l'esport de les curses d'orientació arreu de la província de Tarragona, amb l'objectiu principal de donar a conèixer les aportacions positives d'aquest esport al seus practicants. Com a eina educativa, potencia les capacitats cognitives, joc net, la concentració, auto-confiança, autocontrol, sensibilitat, visió espacial, capacitat d'anàlisi, memòria visual, la fortalesa física i mental, estima, respecte i coneixement de l'entorn.

1.3 Àmbit geogràfic

Província de Tarragona.

1.4 Entorn

Les nostres instal·lacions esportives son els mapes i el medi natural. La nostra activitat depèn directament de l'entorn. Estimem, coneixem, protegim i vivim la natura en equilibri.

2 CARACTERÍSTIQUES TÈCNIQUES

2.1 Categories

Les curses es corren de forma individual. En les categories d'iniciació es pot anar agrupat ja que no tenen classificació general final.

Categoria	Condicció
Llarg	Dones/Homes >18 anys
Curt	Dones/Homes >18 anys
IniAdults	Dones i Homes >16 anys
IniNens	Nens i Nenes <16 anys
Correxic	Nens i Nenes petits/es

2.1.1 Llarg

Circuit dissenyat per a corredors experimentats. Es recomana que es tingui una bona condició física.

Hi haurà classificació general final separada per Homes i per Dones.

La seva nomenclatura serà HLLarg pels homes i DLLarg per les dones.

2.1.2 Curt

Circuit dissenyat per a corredors que tenen coneixement de l'esport però que no volen córrer distàncies llargues. S'aconsella aquest circuit a les categories de veterans i sèniors amb menys condició física.

Hi haurà classificació general final separada per Homes i per Dones.

La seva nomenclatura serà HCurt pels homes i DCurt per les dones.

2.1.3 IniAdults

Categoria no oficial de Copa Tarragona, per tant no tindrà classificació final. Aquesta categoria està dedicada principalment a la iniciació del participant a les curses d'orientació, els circuits seran bàsics per poder tenir uns primers contactes amb els mapes d'orientació.

En aquesta categoria es pot anar acompanyat, tot i que cada participant ha de realitzar una inscripció individual. Així cada participant tindrà un mapa.

No hi haurà separació per sexes en les classificacions.

2.1.4 IniNens

Categoria individual, tot i que si el menor no té la capacitat d'interpretació i navegació amb mapes d'orientació, podrà anar acompanyat d'un adult. El menor disposarà de mapa i realitzarà la navegació. El major d'edat, com a tutor, vetllarà per la seguretat del menor i donarà suport influenciant mínimament l'exercici de la navegació. L'objectiu és que el menor aprengui a fer servir el mapa. En cas que el menor disposi de les capacitats per navegar en solitari correrà aquesta mateixa categoria de forma individual o una categoria superior.

No hi haurà separació per sexes en les classificacions.

2.1.5 Correxic

Es tracta d'una categoria promocional per nens/es molt petits/es. És un circuit curt, habitualment als voltants del centre de competició i on els participants acompanyats pels seus pares buscaran fites amb dibuixos infantils.

No és una categoria oficial de Copa Tarragona, per tant no té classificació final. El seu muntatge dependrà del director de cursa i les capacitats tècniques del moment, per tant s'informarà convenientment a la informació individual de cada cursa.

2.1.6 Canvis de categories

Un corredor no podrà optar a dos premis de dues categories diferents.

2.2 Genèrics. Norma FCOC/IOF.

S'estableixen tres tipus de curses en funció dels temps de guanyador:

Distància	Temps guanyador	Mapa	Escala
Esprint	12-15'	ISSOM 2007	1:4.000/1:5.000
Mitja	30-35'	ISOM 2000	1:10.000/1:7.500
Clàssica	60-75'	ISOM 2000	1:10.000

Tots els aspectes que en aquest document no es veuen indicats, els trobarem al reglament de competició de la Federació de Curses d'Orientació de Catalunya, que es una adaptació de la norma IOF.

2.3 Exigències tècniques i físiques

Categoria	Nivell tècnic	Nivell físic
Llarg	3	3
Curt	3	2
Iniciació	1	2
IniNens	1	1

Nivell	Exigències tècniques	Exigències físiques
3	- Controls en qualsevol element. - Posada a prova totes les capacitats orientadores del corredor.	- Pujades necessàries. - Complexitat de vegetació i orografia.
2	- Controls situats a prop d'elements lineals. - Opcions d'elecció de ruta senzilla llarga i complexa curta. - Línies de parada.	- Algunes pujades no extenuant. - Zones de visibilitat i penetrabilitat mitjana.
1	- Controls situats en elements lineals, sense elecció de ruta. - Traçat per zones de lectura neta i evident.	- Pujades lleugeres. - Zones d'alta visibilitat i penetrabilitat.

2.4 Norma cartogràfica.

La norma IOF determina escales i dimensions dels símbols òptims per una bona lectura de mapa en cursa. Els mapes de copa Tarragona s'ajustaran a aquesta norma adaptant-se a les necessitats pròpies del circuit.

Independentment de la distància i temps de guanyador calculat pel traçador:

- Si la cursa es corre en mapa amb norma esprint ISSOM 2007 les escales hauran de ser 1:4.000 o 1:5.000 i equidistància 2,5 m per totes les categories a excepció de IniNens, que s'adaptarà el mapa i traçat a una escala proporcional.
- Si la cursa es corre en mapa amb norma ISOM 2000 les escales hauran de ser 1:10.000 o 1:7500 segons l'adaptació cartogràfica al tipus de terreny i equidistància 5 m per totes les categories a excepció de Iniciació i IniNens, que, si s'escau, es podran adaptar en l'escala del mapa i traçat de la següent manera:

Mapa escala	Iniciació	IniNens
1:10.000	1:7.500	1:7.500 o 1:5.000

2.5 Control temps.

- S'establiran hores de sortida individuals, en cas contrari, sortida en massa o altres opcions requerides per la figura del director de cursa. S'avisarà amb antelació a la informació tècnica que es publicarà a la web www.clubmontsant.org.
- El sistema de cronometratge emprat serà l'sportident, i en el seu defecte, el sistema clàssic de targeta de cartró. El club disposarà en cada cursa la possibilitat de llogar xip sportident.

2.6 Serveis.

- Avituallament líquid i sòlid a l'arribada.
- Altres serveis: depèn de les col·laboracions.

3 CALENDARI 2017

Data	Mapa	Modalitat	Observacions
22 de Juny	La Pobla de Mafumet (Tarragonès)	Distància	Urbana, Score+microsprint
23 d'Agost	El Catllar (Tarragonès)	Distància clàssica	Terreny rústic
15 de Setembre	Tarragona Casc Antic (Tarragonès)	Distància	Urbana
21 d'Octubre	Reus (Baix Camp)	Distància esprint	Urbana, 2 series
22 d'Octubre	Arbolí (Baix Camp)	Distància mitja	Bosc

* Montsant Orientació es reserva el dret de modificar les dates del calendari si s'escau, de manera excepcional.

4 QUOTES D'INSCRIPCIÓ 2017

Preus amb descompte, inscripcions online

Condicció	> 18 anys	< 18 anys
Soci Montsant	3€	2€
No Soci	6€	3€

+1,5€ assegurança pels no federats FCOC/FEDO

Preus passat el termini d'inscripcions online,

Condicció	> 18 anys	< 18 anys
Soci Montsant	5€	4€
No Soci	8€	5€

+1,5€ assegurança els no federats FCOC/FEDO

*En el cas de les curses de Copa Tarragona que coincideixen amb la Copa Catalana els preus s'ajustaran als marcats per la FCOC

5 CLASSIFICACIÓ GENERAL 2017

5.1 Norma

Puntuen les 60% millors curses del calendari final Copa Tarragona 2017.

Puntuació obtinguda per cursa

Puntuació corredor millor temps = 100 punts

Puntuació corredor temps inferior = millor temps x 100 / temps del corredor

Puntuació obtinguda per organitzar

ORG = millor puntuació obtinguda a Copa Tarragona 2017. Només es podrà comptabilitzar una vegada el ser organitzador. Qualsevol soci del Club Montsant Orientació o membre d'entitat col·laboradora en l'organització de la cursa podrà rebre aquesta puntuació.

Exemple:

La Pobla de Mafumet - 3r classificat - Puntuació = 89.90

El Catllar - Organització - Puntuació = ORG

Tarragona Casc Antic - Guanyador - Puntuació = 100

Reus - 12è classificat - Puntuació = 65.32

Puntuació total 60% millors puntuacions: $100 + \text{ORG} + 89.90 = 289.90$

5.3 Resultats

El responsable d'arribades intentarà penjar resultats provisionals al centre de competició durant el desenvolupament de la cursa.

Els resultats oficials es penjaran durant els 7 dies següents a la competició a la web, a l'apartat corresponent i s'informarà a través de les vies habituals de comunicació del club, llista de distribució, web, facebook i twitter.

5.4 Premis

- Trofeu especial pels 3 primers classificats de la general de cada categoria oficial de Copa Tarragona (consulteu l'apartat categories).
- Aquelles persones que hagin participat a les 5 curses del calendari tindran l'obsequi d'una samarreta oficial de Copa Tarragona.

- Per optar al premi final s'ha de participar en un mínim de 3 curses.

5.5 Reclamacions

Es podrà presentar reclamació/aclariment sobre els resultats d'una cursa fins una setmana després de publicar els resultats oficials. A partir d'aquell moment no es tindran en compte.

La junta del club estudiarà la reclamació i donarà una resposta, comunicada a la persona implicada a través del director de cursa o el responsable d'arribades.

5.6 Altres

- Aquella persona que hagi tingut qualsevol tipus de relació, durant els últims 5 anys, en l'edició cartogràfica amb els mapes que es facin servir durant la Copa, només podrà participar "fora de competició" i sense possibilitat de puntuar a la classificació general i de la cursa en concret.
- El calendari i el protocol d'organització anual (directors de cursa i responsables de seccions) s'aprovarà per junta una vegada s'hagin confirmat les propostes.

Serà motiu de desqualificació en una cursa:

- No fer el recorregut en l'ordre establert.
- Pèrdua de la targeta de control o marcatge incorrecte de la targeta sportident.
- Seguir o col·laborar amb un altre corredor, a no ser que es tracti de categories d'iniciació.
- Pinçar incorrectament, no clarament visible o de manera desordenada al sistema tradicional de marcatge.
- Modificar la ubicació d'un control.
- Fer servir, per orientar-nos, qualsevol altre eina que no sigui el mapa i la brúixola.
- No socórrer a una persona que estigui lesionada.

6 RESPONSABILITATS

6.1 Organització

L'organització es responsabilitza de:

- El correcte funcionament de la competició.
- Tindre cura, protegir i respectar el medi on organitza les curses.
- Deixar el medi talment l'havia trobat abans d'organitzar la competició.
- Promoure la protecció del medi ambient.
- En cas de dubtes, reclamacions o qualsevol incident, el comitè de competició serà l'encarregat de prendre decisions, aquest estarà compost per tots els membres de la Junta.

6.2 Participants

Amb la participació a Copa Tarragona el participant es responsabilitza de:

1. Estar físicament preparat, tenir bona salut general, sense patir malaltia, defecte físic o lesió que pugui agreujar-se amb la participació en aquesta prova. Si durant la prova, patís qualsevol circumstància que pogués perjudicar greument la seva salut, ho posarà en coneixement de l'organització el més aviat possible.
2. Assisteix de pròpia voluntat i iniciativa assumint íntegrament els riscos i conseqüències derivades de l'activitat.
3. Es compromet a complir les normes i protocols de seguretat establerts per l'Organització, així com a mantenir un comportament responsable que no augmenti els riscos per a la seva integritat. Seguirà les instruccions i acatarà les decisions que prenguin els responsables de l'organització en temes de seguretat.
4. Que autoritza a l'organització de la prova a utilitzar qualsevol fotografia, filmació o gravació que prengui, sempre que el seu ús estigui exclusivament relacionat amb la seva participació en aquest esdeveniment.
5. Que participa voluntàriament i sota la seva pròpia responsabilitat en la prova, eximint de qualsevol responsabilitat a l'organització, col·laboradors, patrocinadors i qualsevol dels participants, per qualsevol dany físic o material i, per tant, renuncia a interposar denúncia o demanda contra aquests.
6. Que es compromet a seguir les pautes generals de seguretat i respecte al medi ambient que es relacionen a continuació: transitar amb prudència a l'entorn on es realitza l'activitat, no deteriorar l'entorn públic i no abocar ni abandonar objectes o residus fora dels llocs habilitats per a la recollida d'aquests.
7. En cas de participació d'un menor de 18 anys, els responsables son la o les persones majors d'edat que l'acompanyin.
8. Passar, en tot cas, per la línia de meta.

