

ESCOLETA CLUB MONTSANT 2025

Què és l'escoleta?

L'**Escoleta** és crea amb la intenció de ser una "**extraescolar mensual d'orientació**" amb la finalitat que **els infants es comprometin a una regularitat** que els permeti **millorar certes habilitats**:

- Habilitats físiques, tècniques, coordinatives i psicològiques a través de la pràctica de curses d'orientació.
- Descoberta d'activitats al medi natural i respecte per l'entorn.

Edats

L'escoleta està adreçada a infants de 6 a 18 anys. Actualment disposem del grup d'Eriçons, Llúdrigues i Teixons. La resta de grups no estan actius.

- **Fins a 8 Eriçons**
- **8-10 Llúdrigues**
- 10-12 Genetes
- **12-14 Teixons**
- 14-16 Cabirols
- 16-18 Senglars

Calendari i horaris 2025

Horari: **Diumenges de 10h a 11:30h.**

Primer Semestre						Segon Semestre					
19	16	16	27	25	29	X	X	X	19	16	20
Gen	Feb	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ag	Set	Oct	Nov	Des

Els entrenaments es faran habitualment als voltants de Tarragona en parcs urbans i petites zones boscoses.

Inscripcions i quota

- S'ha de ser soci/a del club.
- Tenir la llicència FCOC (assegurança i permet participació en tot tipus de curses).
- Abonar la quota anual de l'escoleta.

SOCI	LLICÈNCIA	ESCOLETA
Infant soci del club (0€) Implica que un adult familiar sigui soci.	Llicència Federativa (preu anual 25€)	45€ / anuals*

*En el cas de 2 portar dos fills el preu anual serà de 80€ i 3 fills 110€.

- **També ho pots provar 1 dia!** Es pot assistir a un entrenament abonant 5€ i decidir si es vol continuar (aquest imports es descomptarà de la quota si s'apunta a l'Escoleta)

Metodologia i Activitats

- Grups com a màxim de 10 infants.
- Sessions mensuals per establir una rutina d'entrenaments regulars.
- Exercicis pràctics: Realitzar activitats d'orientació en diferents terrenys.
- Teoria: Sessions teòriques sobre tècniques d'orientació, lectura de mapes, ús de brúixola, i altres aspectes tècnics.
- Competicions: Participació en competicions locals i regionals d'orientació.

Responsables de l'activitat

- Teresa Bolaño i Judit Mata »» Coordinació i monitoratge entrenaments.
- Eloi Ríos »» Preparació tècnica dels entrenaments.

Amb la col·laboració de la junta del Club Montsant. **Contacte:** info@clubmontsant.cat

Organitza

<https://www.clubmontsant.cat/>

Què és l'orientació?

<https://orientacio.cat/que-es-lorientacio/>