

ROJALS (MONTBLANC)

2 de febrer de 2025 / Inici entrenament 10:30h

ADULTS AVANÇAT:

⇒ PART 1: SORTIDA EN MASSA I DISPERSIÓ.

- ⇒ SORTIDA SIMULTÀNIA DE TOTS ELS PARTICIPANTS.
- ⇒ 2 CIRCUITS (DISPERSIÓ).
- ⇒ SENSE CONTROLS A BOSC.
- ⇒ AMB GPX DELS PUNTS DE PAS PER VERIFICAR CONTROLS.
- ⇒ MAPA 1:10.000, EQ 5m, SENSE CAMINS.
- ⇒ DISTÀNCIA 5,4 KM.



⇒ PART 2: MULTITÈCNIC.

- ⇒ SORTIDA A LA CAÇA (2 MIN).
- ⇒ CIRCUIT AMB INFO PARCIAL, FINESTRES I PASSADÍS.
- ⇒ SENSE CONTROLS A BOSC.
- ⇒ MAPA 1:10.000, EQ 5m, SENSE CAMINS.
- ⇒ DISTÀNCIA 6,6 KM.



ADULTS NIVELL MIG:

⇒ PUNT D'ATAc, LINIA DE PARADA, RUMB I TÈCNiques BÀSIQUES.

- ⇒ SORTIDA LLIURE INDIVIDUAL O AMB GRUP (ÀPTE PER MENORS +10 ACOMPANYATS).
- ⇒ CONTROLS: BALISA A PARELLS + CINTA A IMPARELLS.
- ⇒ ES FACILITARÀ GPX DE REFORÇ.
- ⇒ MAPA 1:7.500, EQ 5m.
- ⇒ DISTÀNCIA 4,7 KM.
- ⇒ BRIFFING PREVI

INFO COMPLEMENTÀRIA:

- PUNT DE TROBADA A ROJALS (PER FER COTXES) 10:15h:
<https://maps.app.goo.gl/vMLnHAqE1nuoaGow7>
- PUNT DE TROBADA ENTRENAMENT (ACCÉS PER PISTA FORESTAL) 10:30h:
<https://maps.app.goo.gl/ci1r94WueH7WLoM98>
- RECOLLIDA DE CONTROLS A PARTIR DE LES 13:30h
- RESERVA EL TEU MAPA A TRAVÉS DEL FORMULARI WEB. **DATA LÍMIT DIA 31 DE GENER.**
- EN CAS DE MÈTEO ADVERSA L'ENTRENAMENT ES REPROGRAMARÀ EN ALTRA DATA.
- DES DEL MONTSANT UN CONVIDEM A DUR TOT EL MATERIAL NECESSARI PER DESENVOLUPAR L'ACTIVITAT EN CONDICIONS HIVERNALS. RECORDEU QUE HI PARTICIPEU SOTA LA VOSTRA RESPONSABILITAT.